

Die Vereinszeitschrift
des TV Seelbach

Ausgabe 2024–2025



Aktiv in Bewegung bleiben!

TV *Zeit*ung

wird präsentiert von:





Inhaltsverzeichnis

Redaktion

Vorwort	3
Wir gratulieren	4
Geschäftsstelle	4
Unsere treuen Mitglieder	6
Erinnerungen an verstorbene Mitglieder	8
Erinnerungen an unseren Ehrenvorsitzenden Ernst Winter	10-11
Ehrenrat	12
Impressum	13
Der TV feiert	14
Sonnwendlauf	16-23
C-Jugend Süddeutscher Vizemeister Saison 1984/85	24-25
Macht Sport schlauer?	26
Grundschul-Aktionstag	28
Jugend trainiert für Olympia	29
Unser Angebot für Sie	30-31
Dank an Inserenten	31

Turnen und Freizeit

Jahresbericht der Turn- und Freizeitabteilung	32
Damen 1	34-36
Damen 2	37
Kinderturnen	38
AROHA	39
Fit & Mobil	40-41
Reha-Sportgruppe Innere Medizin	42
Orthopädische Hüftgruppe	43

Handball

Herren 1	44-45
Herren 2	46
Herren 3	48-49
Damen	50
Hochzeiten	51
Handball-EM 2024	52-53
Schiedsrichter	54
Neue Ergebnistafel	55
Jahresbericht TV- und HSG-Jugend	56-57
C-Jungs	58
C-Mädchen	59
B-Mädchen Beachhandball	60
E-Mädchen	62
Minis	63
VR-Talentiade 2023 und 2024	64
Turnier in Kuppenheim	65
Sportler-Ehrungen der Gemeinde	66
Aufnahmeantrag	67



*Liebe Mitglieder des TV Seelbach,
liebe Freunde des Turnvereins,
sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger von Seelbach,*

schön, dass Sie Interesse an unserer TV-Zeitung haben. Wie in jeder Ausgabe finden Sie interessante Berichte über die Vereinsarbeit und über die Aktivitäten der einzelnen Gruppen, ein Bericht über den **Sonnwendlauf** darf selbstverständlich nicht fehlen.

Im letzten Jahr durften wir im digitalen Zeitalter das **125-jährige Vereinsjubiläum** feiern, deshalb haben wir uns in den letzten Vorstandssitzungen viele Gedanken über Tradition und Moderne im TV Seelbach gemacht.

Die zunehmende **Digitalisierung** macht auch vor einem Traditionsverein nicht halt und deshalb war und ist es für uns eine große Herausforderung, die Änderungen ohne größere Reibungsverluste umzusetzen. Die Innovationen erfordern Investitionen in Infrastruktur und Technik, Schulungen und Einweisungen der Anwender sind unerlässlich.

Auf der anderen Seite pflegen wir Traditionen, wie z.B. **Besuche zu Geburtstagen** unserer älteren Mitglieder oder die Treffen beim **Stammtisch**, die zum Glück noch analog stattfinden.

Auch in Hinblick auf die Vorstandsarbeit müssen wir uns in Richtung Tradition und Moderne öffnen. In den Vorstandssitzungen der letzten Saison haben wir viele Ansätze durchgesprochen und viele Diskussionen geführt, auch hier werden wir neue Wege gehen. Der genaue Weg ist noch nicht klar, wir sind noch in Gesprächen. Wichtig ist, dass es mit einer begleitenden und voran schreitenden Vorstandschaft weitergeht.

Nun wünsche ich Ihnen viel Freude bei der Lektüre unserer **TV-Zeitung**.

Ganz herzlich möchte ich mich an dieser Stelle bei unseren **Werbepartnern** bedanken, ohne die eine Umsetzung der TV-Zeitung als Druckausgabe nicht möglich wäre.

Mit sportlichen Grüßen,

*Ihr Dr. med. Thomas May
(1. Vorsitzender TV Seelbach)
Seelbach, im Juli 2024*

Wir gratulieren

allen Mitgliedern, die in 2024 einen außergewöhnlichen Geburtstag feiern.



Zum 30. Geburtstag

Ronja Schwab, Helene Himmelsbach, Tim Neubauer, Stefanie Foßler, Nico Herzog, Luisa Krämer, Sabrina Bohnert

40 Jahre

Carsten Kimmig, Sandra Kimmig, Denny Wohlschlegel

50 Jahre

Tanja Grzeschik, Alexandra Schmieder, Stephan Heuberger

60 Jahre

Brigitte Glatz, Michaela Moser, Carla Singler, Gabriele Feyrer, Reinhard Wagner, Barbara Himmelsbach, Günther Haag, Michael Bohnert, Margit Swientek, Michael Anuschewski, Edgar Dilger, Mario Russo, Uwe Oelze

70 Jahre

Elisabeth Heise, Manfred Uhl, Monika Härig

75 Jahre

Gottfried Schweickhardt, Sigrid Fäßler, Gerhard Schmidt, Adalbert Kern

80 Jahre

Ruth Glatz, Brigitte Burkart, Heidrun Schäfer, Resi Berger

85 Jahre

Edmund Stern, Herbert Prinzbach, Ursel Dettmar, Christa Sattler, Erna Armbruster, Edeltraud Kauschke, Erika Schreiber

90 Jahre

Marianne Jahnle

Geschäftsstelle

Unsere Geschäftsstelle ist besetzt

dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr

Zu erreichen sind wir unter der

Tel.-Nr. 0 78 23 / 22 55

Fax 0 78 23 / 96 02 92

Email: geschaeftsstelle@tv-seelbach.de

Eine Bitte an alle Mitglieder!

Damit beim Versenden unserer Vereinspost, z. B. **TV Zeitung** oder beim **Abbuchen** der jährlichen Mitgliedsbeiträge, dem Verein keine unnötigen

Versandkosten bzw. Bankgebühren entstehen, bitte ich, bei **Namensänderungen, Änderung der Adresse wegen Wohnungswechsel**, sowie bei einer **Änderung der Bankverbindung** um telefonische oder schriftliche Benachrichtigung.

Vielen Dank für euer Verständnis.

Die Postanschrift lautet:

Turnverein Seelbach

-Geschäftsstelle-

Postfach 1167

77960 Seelbach

Edith Gehring, Leiterin der Geschäftsstelle



physiotherapie

HEIKE RUSSO

Litschentalstr. 7 | Tel. 07823 979713
77960 Seelbach | Fax 07823 9625740



Bäckerei · Konditorei · Stehcafé

Hug's Backstüb

Inh. Karl Hug
Hauptstraße 61
77960 Seelbach
Tel.: 0 78 23 / 22 25



**Ihre Zahnarztpraxis
beim Alten Bahnhöfle
in Seelbach!**



Poststrasse 3 | 77960 Seelbach | Fon: 078 23 / 966 88
www.zahnarztpraxis-finkbeiner.de

AUTOHAUS Ketterer

über 1000 EU-Neufahrzeuge

**Kfz-Meisterbetrieb
Manfred Ketterer**

Reichenbacher Hauptstr. 55 · 77933 Lahr/Schw.
Telefon 07821 - 98 9796 · Fax 07821 - 98 9797
Mobil 0170 - 291 3835
E-Mail: info@ketterer-autohaus.de
www.ketterer-autohaus.de

berger



Ihr Fachmann für Sanitärinstallationen, Baublecherei, Heizungs- und Solaranlagen in Seelbach

Christian Berger
Klempner-, Gas- u. Wasserinstallateurmeister
Marktstr. 14
77960 Seelbach

Telefon: +49 7823 96923
Telefax: +49 7823 96924
E-Mail: info@berger-seelbach.de

HOTEL-RESTAURANT



Inh. Viglioglia Domenico

Josef-Faber-Straße 20 · 77933 Lahr-Reichenbach · Fon: 07821/9933955

andreas himmelsbach ■ baugeräte

Beratung ■ Reparatur ■ Vermietung ■ Verkauf



aha ... das ist schlau!

Geräte für Garten, Forst & Bau!

Eisenbahnstr. 36, 77960 Seelbach, Tel. 07823 - 96 25 699, Fax 96 25 700
a.himmelsbach@gmx.de

Unsere treuen Mitglieder

25 Jahre

Oliver Faißt
Caroline Himmelsbach
Helene Himmelsbach
Kurt Himmelsbach
Sonja Himmelsbach
Christian Kuhn
Gerlinde Kuhn
Leonie Mauser
Thomas Neubauer
Marius Wacker

40 Jahre

Sigrid Fäßler
Michael Ringwald

50 Jahre

Günther Haag
Christa Himmelsbach
Adalbert Kern
Hanna Schmider
Reinhard Spothelfer
Thomas Weber

60 Jahre

Margarete Faißt
Wolfgang Miessmer

70 Jahre

Werner Himmelsbach



Die Ehrung unserer treuen Mitglieder erfolgt in der diesjährigen Jahreshauptversammlung. Da diese erst nach Redaktionsschluss abgehalten wird, werden die Fotos der dort Geehrten in der nächsten TV Zeitung nachgereicht





BUCHER^{GmbH}

M·E·T·A·L·L·B·A·U

*Stahl wird
durch uns erst
schön!*



- Metallgestaltung • Metall- und Stahlbau • Behälter- und Apparatebau
- Carport • Vordächer • Stahltreppen • Stahlbalkone
- Edelstahlverarbeitung • Laserschneidtechnik



77960 SEELBACH • Im Wiesengrund 9 • Tel. 0 78 23/96 167-0 • Fax 0 78 23/96 167-199
e-mail: info@metallbau-bucher.de Internet: www.metallbau-bucher.de

Getränke KLOOS

Getränkervertrieb GmbH

GETRÄNKEFACHMARKT
SEELBACH

Talstraße 6, 77960 Seelbach
Telefon: 07823 / 97 94 80
E-Mail: info@kloos-getraenke.de
www.kloos-getraenke.de

Große
Auswahl an:

Regionalen &
Überregionalen Bieren,
Wasser, Erfrischungs-
getränken,
Säften & Spirituosen,
Geschenkkörben,
Festbedarf
und vieles mehr!



WASSER UND WÄRME - VON UNS MEISTERHAFT

- Das Traumbad für Ihr Zuhause
- Mit Energie gut beraten
- Die Heizung mit Mehrwert
- Die Zuverlässigen von Neubaer

Breitmatten 30/2
77933 Lahr-Kuhbach
Tel. 07821 98181-0
Fax 07821 98181-29
info@neubaer-sanitaer.de
www.neubaer-sanitaer.de



Herzlich willkommen bei
Ihrem Elektrofachbetrieb
und Spezialisten für
Photovoltaik- und
Wärmepumpenanlagen



Hauptstr. 102 • 77960 Seelbach
Tel. 07823 / 96540 • www.elektro-heuberger.de

LACKIERFACHBETRIEB SPOTHelfer

MEISTERBETRIEB

- PKW-Lackierung
- LKW-Lackierung
- Industrie-Lackierung
- Unfallinstandsetzung
- Fahrzeugaufbereitung

Eisenbahnstr. 36
77960 Seelbach
Fon 07823 / 96 25 702
Fax 07823 / 96 25 703
Mobil 0162 / 91 77 400

STAHL in TOP FORM

Wir fertigen für SIE:

- Carport und Überdachungen,
Geländer und Tore
- Zaunanlagen
- Stahltreppen
- Stahlkonstruktionen
- Reparatur- und Kundendienst
- Edelstahlgeländer und Tore

Wir installieren für SIE:

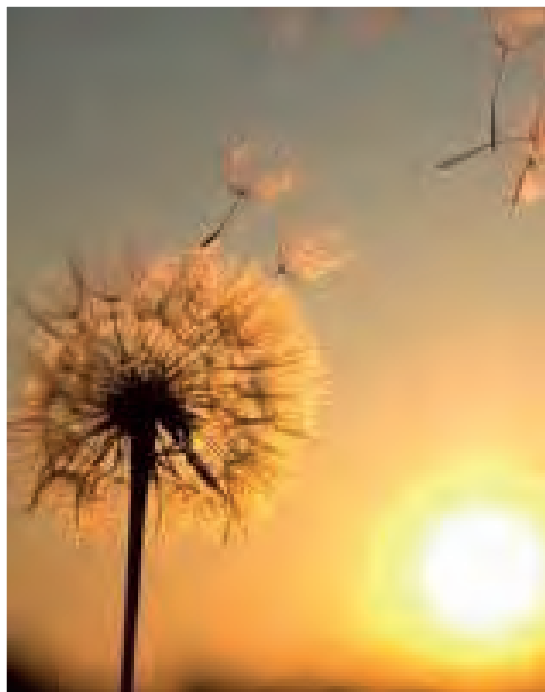
- Ihr Badezimmer
- Ihre Installation
- Ihre Dachrinnen u. Regenfallrohre
- Ihre Kaminverkleidungen
- Ihre Solaranlage
- Ihre Regenwasseranlage

SCHLOSSEREI
Wagner & KOPF GMBH

METALLGESTALTUNG

Schloßweg 3 D-77960 Seelbach
Telefon 07823-1428 Telefax 07823-5490
info@schlosserei-wagner-kopf.de www.schlosserei-wagner-kopf.de

Der TV Seelbach von 1898 e.V. trauert um verstorbene Mitglieder



*„Man lebt zweimal: das erste Mal
in der Wirklichkeit, das zweite Mal
in der Erinnerung.“*

(Honoré de Balzac)

An dieser Stelle erinnern wir an:

Lieselotte Hartmann

Klemens Ruf

Johannes Wagner

Helene Faißt

Ernst Winter

**Traditionelles Handwerk
aus heimischem Sandstein.**

Göhrig

**Grabmale
Steinmetzarbeiten**

Steinmetzbetrieb Göhrig Breitmatten 28/1 77933 Lahr/Kuhbach

IS!KOM

Computer ! Beratung ! Systemlösungen

Computer & Systemlösungen
Apple + Windows EDV-Systeme
DTP-Systeme + Netzwerktechnik
Anwendersoftware + Schulung
EDV-Systemservice + Support
Consulting + Outsourcing
Peripherie + Leihgeräte

www.isikom.de ! 07821 983207



il Capriccio

EIS CAFE

Hauptstr.
Seelbach



www.elektro-dold.de

Ihr Meisterbetrieb in Seelbach

ELEKTRO TECHNIK

Markus Dold

- Elektroinstallationen
- Kundendienst
- Industriebetreuung
- Netzwerk & Telefonie
- Unterhaltungselektronik
- Sicherheitstechnik

Elektrotechnik Markus Dold
Marktstr. 11 • 77960 Seelbach • info@elektro-dold.de

Tel. 07823/ 23 65

Fachanwälte Villa Schauenburg



JEAN-CLAUDE SCHÖNINGER
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Migrationsrecht
Fachanwalt für Medizinrecht
Fachanwalt für für Verwaltungsrecht

MARKUS LORENZ
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Familienrecht

SILKE WENDLE
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht

MATTHIAS MAY
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Strafrecht

- Arbeitsrecht
- Sozialrecht
- Vorsorgevollmacht
- Unfallrecht
- Bußgeldsachen
- Scheidung/Unterhalt
- Mietrecht
- Vertragsrecht
- Arzthaftungsrecht
- Ausländerrecht
- Testament
- Umgang-/Sorgerecht
- Pflichtteil
- Erbauseinandersetzung
- Versicherungsrecht

Lotzbeckstraße 27 · D - 77933 Lahr
Tel. (07821) 9 800 900 · Fax (07821) 9 800 910
info@anwalt-lahr.de · www.anwalt-lahr.de



Ferienparadies
Schwarzwälder Hof
★★★★★ Camping - Hotel - Ferienhäuser - Spa / Wellness

- Große Saunalandschaft mit Hallenbad und Naturbadeteich
- Restaurant mit großer Sonnenterrasse
- Genießen Sie badische Gastlichkeit in uriger Atmosphäre

Familie Schäfer • Tretenhofstr. 76 • 77960 Seelbach
Tel. +49(0)7823/960 950 • www.spacamping.de
info@spacamping.de

Abschied von Ernst Winter



Ehrenvorsitzender 8.5.1992
Silberne Gau-Ehrennadel
Breisgauer Turngau 20.8.1988

Eintritt in den TV 1. 10. 1979
1. Vorsitzender 19. 1. 1980 – 8. 5. 1992
(2. Vorsitzender damals Helmut Wolff/später Adalbert Kern, Schriftführerin Erna Armbruster, Kassierer Winfried Fautz/ später Kassenwart-Assistent Günter Mark)

in seine Amtszeit fielen:

Neue Abteilungen:

- Volleyball, Handball Damen, Damen Tanz-, Gymnastikgruppe, Senioren-Gymnastikgruppe
- Bau der Zuschauertribüne in der neuen Sporthalle und der TV-Hütte für den Katharinenmarkt in TV Eigenleistung
- erster vereinseigener Computer
- erste Aufwandsentschädigungen für Übungsleiter/innen
- erste Ausgabe von TV aktuell 1981

Am 28. Juni 2024 verstarb aus unserer Mitte im gesegneten Alter von 95 Jahren Ernst Winter, unser Ehrenvorsitzender des TV von 1898 Seelbach. Auf Bitten der Vorstandschaft trafen sich Peter Leufke, Gerhard Hugle und ich als Mitglieder des Ehrenrates des TV und riefen uns unsere Begegnungen mit Ernst Winter in Erinnerung. Aus diesen Erinnerungen entstand nachfolgender „letzter Gruß“. Peter Leufke stellte sich der ehrenvollen Aufgabe, die Verdienste Ernst Winters bei der Trauerfeier am 15. Juli 2024 zu verdeutlichen. Nachfolgende Auszüge wollen nochmals besonders die Persönlichkeit Ernst Winters würdigen:

... Ernst war über zwölf Jahre hinweg Vorsitzender unseres Vereines und bis auf einige Monate Übergangszeit, mein Vorgänger in diesem Amt.

Mit dieser Würdigung beabsichtige ich, das Wirken des Verstorbenen mit seinen Eigenschaften, seiner Persönlichkeit und seinen Stärken in Zusammenhang mit seiner Tätigkeit im Turnverein zu stellen, zu „verweben“.

Ernst lebte und schaffte einen persönlichen und wertschätzenden Umgang.

Sein Haus wurde ein Stück weit unser Haus. So lud er kurzerhand in seinen Partyraum im Keller im eigenen Haus ein – und wurde so zum „Vorstand- Sitzungszimmer“.

Er legte Wert auf die Wahrnehmung ALLER Abteilungen, besuchte sie, war interessiert daran, was im Verein lief und kümmerte sich, wenn es Schwierigkeiten gab ...

... Ernst belasteten Differenzen und Konflikte. Deshalb war er in seiner Amtszeit immer um Ausgleich besorgt. Er war ein bedächtiger und zusammenführender Mensch.

Dieser Stil übertrug sich auf den Verein und wurde zu dessen Stärkung! ...

... „Gemeinschaft stiften“ war immer sein Motto ...

... Ernst Winter war ein behutsamer und lang überlegender Mensch, er traf keine einsamen Entscheidungen, sondern sicherte sich immer die Mehrheit zusammen mit allen Entscheidern.

... Und dennoch war er NEUEM gegenüber sehr aufgeschlossen! ...

... Geboren in Westfalen, war er dennoch ein „Halb-Kanadier“. Er lebte und liebte dieses Land KANADA und arbeitete lange Jahre in seinen Diensten. Wie der Turnverein hat auch Canada in seiner Flagge die Farben rot und weiß ...



Lieber Ernst, dieser Abschiedsgruß soll dich begleiten auch als Zeichen unseres Dankes, der Wertschätzung und großen Achtung. Für mich persönlich warst du immer wieder väterlicher Ratgeber.

Als äußeres Zeichen legen wir einen Blumengruß an deiner letzten Ruhestätte nieder.

Schließen möchte ich mit den Worten von Mascha Kaléko:

*„Der weiß es wohl, dem Gleiches widerfuhr –
und die es trugen, mögen mir vergeben:
Den eigenen Tod, den stirbt man nur,
doch mit dem Tod der andren muss man leben.“*

Ruhe in Frieden.

Adalbert Kern

Ehrenrat



Am 08.11.2023 trafen sich die **Mitglieder des Ehrenrats** im Vereinsheim TiV, um bei unterhaltsamen Gesprächen gemeinsam ein paar nette Stunden zu verbringen.

Eingeladen war auch Heidrun Schäfer, die seit 1977 bei der Damengruppe II aktiv ist und sich nun bereit erklärte, als Nachfolgerin von Ursel Dettmar den **„Besuchsdienst“** weiterzuführen. Herzlichen Dank Heidrun.

Damit ist ein Wunsch des Ehrenrats in Erfüllung gegangen, den von Ursel initiierten „Besuchsdienst“ fortzuführen und ältere Mitglieder und Mitglieder, die nicht mehr an Veranstaltungen des TV teilnehmen können, zu besuchen und eine Freude zu bereiten.

„Premiere“ hatte Heidrun dann im Januar. Sie besuchte zusammen mit Gerhard unseren Ehrevorsitzenden Ernst Winter, der im Oktober 2023 seinen 95. Geburtstag feiern durfte. Mit Ernst konnten wir schöne Gespräche führen über seine Zeit als Vorsitzender des TV Seelbach

und auch Erinnerungen an die kanadischen Streitkräfte, für die Ernst viele Jahre tätig war, durften nicht fehlen. Nun ist Ernst im Juni friedlich eingeschlafen. Wir sind froh und dankbar, dass wir Ernst noch ein paar schöne Stunden schenken konnten. Wir werden ihn in guter Erinnerung behalten.

Nun noch eine Bitte: In einem so großen Verein wie dem TV Seelbach ist es nicht möglich, alle Mitglieder persönlich zu kennen. Wir bitten daher die Mitglieder mit uns Kontakt aufzunehmen, sollten sie jemand kennen, der sich auch freuen würde, wenn er oder sie Besuch vom TV erhielte.

Meldet euch einfach bei Heidrun Schäfer Tel. 07823/2674 oder alternativ bei Gerhard Hugle Tel. 07823/1053, und wenn möglich, wird dieser Wunsch dann auch erfüllt.

Gerhard Hugle
Schriftführer des Ehrenrats



Himmelsbach & Streif GmbH

Steuerberatungsgesellschaft, Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Flexibel. Attraktiv. Modern

Ein ausgezeichnetener
Arbeitgeber.



www.himmelsbach-streif.de/karriere

Impressum

Herausgeber:

Turnverein von 1898 Seelbach e.V.
Ludwig-Auerbach-Str. 2
77960 Seelbach

Vertretungsberechtigter Vorstand: Dr. med. Thomas May

Die TV Zeitung ist das Vereinsorgan des Turnvereins von 1898 Seelbach e. V. Sie erscheint einmal pro Jahr zum Beginn der neuen Saison.

Redaktion: Gerhard Hugle, Edith Gehring

Gestaltung: Thomas Blase

Fotos: Wir bedanken uns für die zur Verfügung gestellten privaten Aufnahmen.

Dank gebührt auch der Redakteurin und Fotografin der BZ - Beate Zehnle-Lehmann - sowie der Redakteurin und Fotografin der LZ - Zlatka Kiryakova - für ihr Einverständnis, dass wir ihre Aufnahmen in unserer TV Zeitung nutzen dürfen.

Alle privaten Fotos werden mit Zustimmung der Fotografierten veröffentlicht.

Nähere Informationen auf unserer Homepage www.tv-seelbach.de – **Datenschutzerklärung.**

Der TV feiert



Schmerzen beim Sport?

Mit unserer Spezialeinlage sind Sie schnell schmerzfrei.

Testen Sie

unsere Sensomotorische Aktiveinlage,

denn Sportler profitieren besonders.

Gratis-Fußcheck

nach Terminvereinbarung per WhatsApp: 📞 0176/ 34 35 10 17

Mühlgasse 8 • 77933 Lahr • Tel. 07821/ 9 98 98 18 • info@zorn-schuhtechnik.de

Neues Einlagenkonzept



Freude am Laufen

www.zorn-schuhtechnik.de



WOW!
VERSICHERUNGS-
FACHMANN GESUCHT (M/W/D)

BEWERBUNG AN:
ralph.linster@universa.de

Generalagentur
Ralph Linster in Seelbach
universa-linster.de

ZWEIRADENZ



Grenzenloser
Zweirad - Spass

Schuttertalstr. 7
77960 Seelbach - Wittelbach
Tel.: 07823/5959 Fax: 5950

Ihr Fachgeschäft im Schuttertal!



LESER

BAU GMBH
BAUUNTERNEHMEN

Moltkestraße 11 • 77933 Lahr
Fon: 07821 22615 • Fax: 07821 29792
e-Mail: Leser-bau@t-online.de

- ▶ Erdarbeiten
- ▶ Maurerarbeiten
- ▶ Beton- und Stahlbetonarbeiten
- ▶ Industriebau
- ▶ Umbauarbeiten
- ▶ Altbausanierung
- ▶ Wohn-Umfeld-Gestaltung

„LaufLOS – der Sonnwendlauf-Charity Run“ 2023 bringt 3333 Euro zugunsten des Wünschewagen-Projektes des ASB Region Südbaden



v.l. Heiko Wagner (Heimtex), Yannick Kehrer (ASB), Sigi Strauß (Sport-Service Lahr), Annette Morstadt und Thomas May (TV Seelbach) sowie Patrick Scholder und Frank Armbruster (ASB)

Ein großer Erfolg war die **Premierenausgabe von „LaufLOS – der Sonnwendlauf-Charity Run“**, der im Rahmen des 17. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlaufes am 23.06.2023 ausgetragen wurde.

125 Sportlerinnen und Sportler gingen beim Charity Run über 3 Kilometer ohne Zeitmessung auf die Strecke. Die Freiwillige Feuerwehr Seelbach war bei schweißtreibenden Temperaturen mit 23 Wehrleuten im Feld vertreten, die in kompletter Ausrüstung und teils mit Atemschutz eine Übungseinheit der besonderen Art absolvierten und mit großem Applaus bedacht wurden. Auch das ASB-Team selbst war mit 20 Läuferinnen und Läufern dabei. Tatkräftig unterstützt wurde der Run durch die Firmen Holiday Heimtex Seelbach und Sport-Service Lahr.

Thomas May und Annette Morstadt vom veranstaltenden TV Seelbach übergaben die Spende am 04.12.2023 an den ASB-Regionalgeschäftsführer Patrick Scholder. "Die Unterstützung ist überwältigend. Sie ermöglicht

uns, die Mission des ASB-Wünschewagens fortzusetzen und schwerkranken Menschen in Südbaden besondere Augenblicke zu schenken", so der ASB-Geschäftsführer. Schwerstkranken Menschen in ihrer letzten Lebensphase einen besonderen Wunsch zu erfüllen – das ist die Aufgabe des ASB-Wünschewagen. Seit 2014 bringen engagierte Samariterinnen und Samariter mithilfe des ausschließlich aus Spenden finanzierten Projekts Menschen am Ende ihres Lebens gut umsorgt noch einmal an ihren Lieblingsort. Der neue Wünschewagen wurde im März 2023 im Rahmen einer Feierstunde in Offenburg an die Region Südbaden übergeben. Somit können von der Ortenau bis zum Hochrhein, vom Schwarzwald-Baar-Kreis bis zum Bodensee bedürftigen Menschen in ihrer letzten Lebensphase nochmals die innigsten Wünsche erfüllt werden.

Auch die beim Sonnwendlauf-Charity Run 2024 erzielten Erlöse kommen wieder dem Wünschewagen-Projekt zu Gute.

Sebastian Gehring



Belmondo Ital. Restaurant

Tägliche Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
11:30 – 14:00 Uhr und 17:00 – 23:00 Uhr
Marktstraße 6 • 77960 Seelbach
Tel. 0 78 23 / 96 18 585

www.belmondo-seelbach.de



BERND KLUMPP
Malermeister Handwerk

- Maler und Tapezierarbeiten
- Farbgestaltung
- Objekt und Bautenschutz
- Innenraumgestaltung
- Bodenbelagsarbeiten
- Gerüstbau



Bernd Klumpp • Schloßweg 18 • 77960 Seelbach
Tel. 0 78 23/24 14 • Fax 0 78 23/53 68 • Mobil 01 70/4 72 83 21



- Planung
- Bauleitung
- Beratung
- SiGeKo
- Energieberatung
- Gutachten

**PLANUNGSBÜRO
FRANK KRÄMER**

Bienegäßli 1
77960 Seelbach
☎ 07823/1222
e-Mail: kraemer-planung@web.de



K.H. DEUSCH
GMBH

Am Sportplatz 2 77960 Seelbach Telefon 07823.5554 Fax 07823.5618 deutsch-kfz@t-online.de

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Seelbach

- Reparaturen aller Fahrzeugarten
- Inspektion und Kundendienst für alle PKW und Klein-LKW
- Unfallinstandsetzung
- TÜV • jeden Dienstag im Haus
- Abgasuntersuchung
- Reifenservice
- Restaurierung klassischer Fahrzeuge



Dilger Beck

Tretenhofstr. 8
77960 Seelbach
Tel. 07823 5617

Wir backen noch mit Herz und Hand!



BRAUN
PRÄZISIONSDREHTEILE
SEELBACH

Wir verarbeiten nahezu alle zerspanbaren Materialien

Härten, Fräsen, Schleifen, Oberflächenbehandlung
bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand

www.braun-praezisionsdrehteile.de • info@praezisionsdrehteile.de
Tel.: 07823 961951 • Fax.: 07823 961952

18. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf

Mit den Gesamtsiegen von Vasilii Leminskii, der seinen Vorjahreserfolg wiederholte, Meike Freudenreich (Roadrunners Südbaden) und der Staffel der Roadrunners Südbaden mit Merhawi Micael und Daniel Zahn endete der 18. Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf.



Die Großveranstaltung des ausrichtenden TV Seelbach lockte dabei wieder rund 3000 begeisterte Zuschauer an die Fünf-Kilometer-Schleife durch den beschaulichen Luftkurort, die die insgesamt 1085 Finisher vorbei an zahlreichen Sehenswürdigkeiten führte. Bange Blicke richteten das Orgateam, die rund 300 Helferinnen und

Helfer und das Publikum dabei gen Himmel, doch Petrus erwies sich einmal mehr als Sonnwendlauf-Fan. Ein kräftiger Regenschauer startete direkt nach den Kinderläufen und stoppte unmittelbar vor dem Charity Run, so dass alle Laufveranstaltungen trocken über die Bühne gehen konnten. Die Abkühlung versprach dabei schnelle Zeiten.





Eine traurige Nachricht gab es unmittelbar vor Start des Hauptlaufes. **Spitzenläuferin Rabea Schöneborn** vom SCC Berlin, die ihren Start wie im Vorjahr für das Team Peter Huber Kältemaschinenbau geplant hatte, musste verletzungsbedingt schweren Herzens kurzfristig passen und verfolgte den Lauf an der Seite von Streckensprecher Sebastian Gehring. *„Ich habe alles probiert, hier in Seelbach noch Physiobehandlung bekommen, aber nach dem Einlaufen war klar: Die Hüfte macht leider nicht mit. Das ist richtig bitter, denn ich wäre sehr gerne wieder vor diesem tollen Publikum an den Start gegangen“*, erklärte Schöneborn über die Streckenlautsprecher.

Die Marathon-Team-Europameisterin von 2022 beobachtete von außen aufmerksam, wie Vorjahressieger Vasilii Leminskii in der Männerkonkurrenz von der Startlinie weg keinen Zweifel an seiner derzeit starken Form ließ. Nach den ersten fünf Kilometern ging der gebürtige Russe unter dem großen Jubel der Zuschauer sogar zwei Sekunden schneller über die Linie als Simon Stützel bei seinem Streckenrekord 2022. Seinen schärfsten Rivalen –

Freiburg-Halbmarathonsieger Recep Arslan vom Running Team Ortenau – hatte Leminskii zu diesem Zeitpunkt schon um 27 Sekunden distanziert. Auch Meike Freudenreich von den Roadrunners Südbaden machte auf dem ersten Teilstück viel Tempo und nahm einen Vorsprung von 20 Sekunden auf Sandra Kist-Boschetti (TV Bühl 1847) mit in Runde 2, dahinter lieferten sich Lena Huber (Running Team Ortenau) und Andrea Hölzle (TV Bühl 1847) ein Kopf-an-Kopf-Rennen. *„Jetzt gilt es, nochmals alles rauszuhauen“*, kommentierte Rabea Schöneborn mit Blick auf die Spitzengruppe. In der Tat mobilisierte das Führungstrio alle Kräfte. Vasilii Leminski verbesserte seine Siegerzeit aus dem Vorjahr nochmals um vier Sekunden (30:58) und kam damit bis auf 14 Sekunden an den Streckenrekord von Simon Stützel heran – dementsprechend groß war der Applaus des Publikums. Recep Arslan lief nach Platz vier 2023 auf einen hervorragenden





zweiten Rang (32:19), Raffael Schaffrik vom SV Waldkirch (33:57) komplettierte das Treppchen.

Bei den Frauen hielt Meike Freudenreich das Tempo auch auf ihrer zweiten Runde hoch, lief vorne ein einsames

Rennen gegen die Uhr und sicherte sich in einer Endzeit von 37:57 hochverdient die Sonnwendlauf-Krone vor Sandra Kist-Boschetti (39:15) und Lena Huber (39:59). Nicht zu schlagen waren die Roadrunners Südbaden auch im Staffelwettbewerb (2x5 Kilometer). Das Duo Merhawi Micael/Daniel Zahn setzte sich in 34:11 souverän gegen Sebastian Gnädig/Aaron Bischler (Running Team Ortenau, 34:54) und Salvatore Corriere/Sebastian Prohaska (Running Team Ortenau, 35:56) durch.

Vom Sonnwendlauffieber anstecken ließen sich auch die Kleinsten, die nachmittags bei den Kinder- und Bambini-läufen wetteiferten. Angefeuert von den Eltern, Omas, Opas und Freunden war der Nachwuchs auf den verkürzten Distanzen von 333, 700, 1400 und 2000 Metern unterwegs.

Bevor sich der Hauptlauf in Bewegung setzte, gingen rund 200 Laufsportbegeisterte beim Charity Run „**LaufLOS**“ zugunsten des Wünschewagen-Projektes des ASB Südbaden an den Start. Ohne Zeitmessung und über die Distanz von 3 Kilometern war neben einer großen Mannschaft des ASB unter anderen auch die Freiwillige Feuerwehr Seelbach in voller Montur bei dieser nicht alltäglichen Trainingseinheit mit dabei. Kommandant Christian Vögele überreichte zudem noch einen Scheck in Höhe von 700 Euro an ASB-Regionalgeschäftsführer Patrick Scholder, der ebenfalls dem Wünschewagen-Projekt zu Gute kommt.





Seelbachs Bürgermeister und Sonnwendlauf-Schirmherr Michael Moser, der selbst im Hauptlauf antrat und die Gewinner bei der Siegerehrung auszeichnete, meinte: „Diese Begeisterung miterleben zu dürfen, ist einfach super. Ein ganz großes Dankeschön dem Organisationsteam, den vielen Helferinnen und Helfern, allen Teilnehmern und dem tollen Publikum. Der Sonnwendlauf ist aus dem Veranstaltungsreigen in Seelbach nicht mehr wegzudenken.“

Auch Orgachef Thomas May vom ausrichtenden TV Seelbach zog ein positives Fazit: „Wir freuen uns sehr über das positive Feedback der Sportler und Zuschauer, die uns zum überwiegenden Teil seit vielen Jahren die Treue halten. Es waren aber auch wieder Gäste dabei, die wir zum ersten Mal in Seelbach begrüßen durften. Dies ist ein toller Beweis für die Strahlkraft der Veran-

staltung weit über die Grenzen der Region hinaus. Ohne das Zusammenspiel mit unseren Partnern, der Gemeindeverwaltung mit Bauhof, der Feuerwehr, DRK, ASB, den befreundeten Vereinen und vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern wäre das nicht möglich.“

„Wir freuen uns schon jetzt auf 2025.“

Alle Impressionen unserer Sonnwendlauf-Fotografen Reinhard Pelzer, Lara Schwörer und Andreas Pampuch finden Sie unter <http://pics.sonnwendlauf-seelbach.de>

Folgen Sie uns auch auf unseren Social-Media-Plattformen unter

www.facebook.com/sonnwendlauf.seelbach und www.instagram.com/sonnwendlaufseelbach



Die Ergebnisse im Überblick

Frauen

1. Meike Freudenreich (Roadrunners Südbaden) 37:57
2. Sandra Kist-Boschetti (TV Bühl 1847) 39:15
3. Lena Huber (Running Team Ortenau) 39:59

Männer

1. Vasilii Leminski (Münstertal) 30:58
2. Recep Arslan (Running Team Ortenau) 32:19
3. Raffael Schaffrik (SV Waldkirch) 33:57

Staffel (2x5 km)

1. Merhawi Micael/Daniel Zahn (Roadrunners Südbaden) 34:11
2. Sebastian Gnädig/Aaron Bischler (Running Team Ortenau) 34:54
3. Salvatore Corriere/Sebastian Prohaska (Running Team Ortenau) 35:56

Die Ergebnisse der Kinder- und Bambiniläufe im Überblick

Bambini Jahrgang 2018 und jünger

Mädchen

1. Leonie Schell 1:24
2. Isabella Kopf 1:36
3. Selma Hummel 1:39

Jungen

1. Ben Bruckert 1:30
2. Mattis Kopf 1:30
3. Sandro Linster 1:32

Bambini Jahrgang 2017

Mädchen

1. Daria Wilhelm 1:22
2. Lina Bringel 1:23
3. Lotta Hofmann 1:26

Jungen

1. Volodymyr Kholodov 1:14
2. Nino Schmid 1:14
3. Marius Springmann 1:15

Schüler Jahrgänge 2015/2016

Mädchen

1. Evi Hummel 2:43
2. Greta Himmelsbach 2:43
3. Josephine Utz 2:54

Jungen

1. Hannes Schwörer 2:22
2. Jannik Dold 2:25
3. Theo Sommer 2:27

Schüler Jahrgänge 2013/2014

Mädchen

1. Amalia Wilhelm 5:33
2. Sarah Manna 5:34
3. Mara Göppert 5:53

Jungen

1. Ben Oser 5:22
2. Arthur Basner 5:26
3. Finn Weber 5:28

Schüler Jahrgänge 2011/2012

Mädchen

1. Mia Faißt 7:59
2. Romy Fehrenbacher 7:59
3. Hanna Lutz 8:31

Jungen

1. Fabius Göppert 7:54
2. Elias Neumann 7:59
3. Paul Jäckle 8:45

Wir sagen herzlich DANKE an alle Sonnwendlauf-Helfer und -Unterstützer:

- dem gesamten Organisationsteam und den Verantwortlichen der unterschiedlichen Ressorts
- der Gemeindeverwaltung Seelbach – an der Spitze Schirmherr und Bürgermeister Michael Moser – mit Bauhofteam und Sporthallen-Hausmeister Joachim Schnurr
- TV Seelbach
- Freiwillige Feuerwehr Seelbach mit Jugendfeuerwehr
- DRK-Ortsverein Seelbach mit Unterstützung des DRK-Ortsvereins Reichenbach/Kuhbach
- ASB Südbaden
- Geroldsecker Bildungszentrum Seelbach
- Musikverein Seelbach
- Musikverein Wittelbach
- FSV Seelbach
- Katholische Kirchengemeinde Seelbach
- Pfadfinder „Stamm Walther von Geroldseck“
- Skiclub Seelbach
- Tennisclub Seelbach
- Radfahrverein Seelbach
- den Sonnwendlauf-Sponsoren und unseren regionalen Gönnern und Partnern für die herausragende Unterstützung
- team mcs für die tolle Umsetzung des neuen Sonnwendlauf-Webauftritts (www.sonnwendlauf-seelbach.de)
- allen Läuferinnen und Läufern für die Treue und das uns entgegengebrachte Vertrauen
- allen Anwohnern für das aufgebrachte Verständnis und die große Begeisterung für den Sonnwendlauf, die sich einmal mehr in vielen Hof- und Grillpartys an der Strecke widerspiegelte
- dem einzigartigen Sonnwendlauf-Publikum aus Nah und Fern
- den Sonnwendlauf-Fotografen Reinhard Pelzer, Lara Schwörer und Andreas Pampuch
- LightMotion-Veranstaltungstechnik für die Beschallung und Technik im Start- und Zielbereich
- DJ Frank Gielen
- dem Zeitnahmeteam von Race Result Timing
- der DAA-Physiotherapieschule in Lahr für den Massageservice

**sowie allen treuen, „vereinslosen“ Helfern, die uns seit Jahren so tatkräftig und versiert unterstützen!
Ihr alle macht den Seelbach-Schwarzwald-Sonnwendlauf zu etwas ganz Besonderem – herzlichen Dank!**

Hauptsponsor

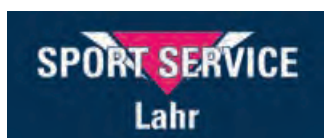


Vielen Dank an alle Partner, die Sie auf unserer Sponsorenübersicht unter www.sonnwendlauf-seelbach.de finden!

Presentingsponsor



Premiumsponsor



C-Jugend Süddeutscher Vize-Meister



Hintere Reihe v.l.: Josef Obert, Klaus Himmelsbach, Christian Berger, Reiner Volk, Thomas Köbele, Oliver Edte, Mario Duchardt, Stefan Baumann
Vordere Reihe v.l.: Jörg Fischer, Martin Weinrich, Alexander Weber, Frank Krämer, Andreas Ruf, Harry Obert

Die mJC erreichte in der Saison 1984/85 mit den Trainern Josef Obert und Stefan Baumann den bislang größten sportlichen Erfolg einer Jugendmannschaft in der Geschichte der Handballabteilung des TV Seelbach.

In der Bezirksklasse Offenburg wurde die Mannschaft ungeschlagen mit 27:1 Punkten souveräner Bezirksmeister

und qualifizierte sich damit für die Spiele um die Südbadische Meisterschaft.

In den Gruppenspielen zogen die Jungs mit klaren Erfolgen über so renommierte Vereine wie Köndringen/Teningen und Rotenfels in das Endspiel in Salem gegen Konstanz ein. In einem spannenden und bis zum Schluss umkämpf-





ten Finale wurde gegen die favorisierte Mannschaft aus Konstanz mit einem 25:23-Erfolg die Südbadische Meisterschaft errungen.

Da in den Jahren 1980 bis 1994 auch für die C-Jugend Deutsche Meisterschaften ausgetragen wurden, war damit der Weg jedoch noch nicht zu Ende.

Es standen die Spiele um die Süddeutsche Meisterschaft an, für die sich die Meister aus Südbaden, Baden, Württemberg und Bayern qualifizierten.

Die Handball-Euphorie in Seelbach war dann so groß, dass zu den Auswärtsspielen jeweils ein Fan-Bus eingesetzt wurde und die Heimspiele in einer vollbesetzten Seelbacher Sporthalle stattfanden.

Gegner im Halbfinale war der badische Meister, die Jugend des damaligen Zweitbundesligisten TSV Rot. Unsere Jungs konnten beide Spiele gewinnen und erreichten somit das Endspiel gegen den württembergischen Meister TSV Söben.

Da beide Mannschaften jeweils ihr Heimspiel gewannen, scheiterten die Seelbacher Jungs aufgrund des schlechteren Torverhältnisses am späteren deutschen C-Jugend-Vizemeister und wurden Süddeutscher Vizemeister.

Dieser außergewöhnliche Erfolg wurde auch von der Gemeinde Seelbach gewürdigt.

Beim Empfang im Rathaus hob Bürgermeister-Stellvertreter Winfried Fautz den großen sportlichen Erfolg hervor und überreichte jedem Spieler eine Urkunde und ein Geschenk.

Süddeutsche Handball-Meisterschaften der C-Jugend:

Seelbach schaffte die Vize-Meisterschaft

TV Seelbach – TSV Söben 23:21 (12:11)

(bw). Trotz des 23:21-Sieges über den württembergischen Vertreter TSV Söben konnte die C-Jugend des TV Seelbach den Titel des Süddeutschen Meisters nicht mehr erkämpfen. Dennoch zeigten die jungen Schütteltäler ihren Gästen, daß sie in fremder Halle weit unter Wert geschlagen wurden.

Vor einer guten Kullisse erzielte der TSV Söben das 0:1, was jedoch postwendend ausgeglichen wurde. Angetrieben von einem lautstarken Publikum setzten sich die Gastgeber mit 5:3 ab. Diesen Vorsprung glichen die Gäste aus dem Württembergischen durch geschickte Spielweise beim 7:7 erstmals aus.

In dieser Phase zeigten die jungen Spieler des TV Seelbach einige Schwächen, die ihnen im Vorspiel zum Verhältnis geworden waren. In der Schlußphase der ersten Halbzeit kam es zu einem offenen Schlagabtausch beider Mannschaften, wobei die Seelbacher Jugend leichte Vorteile verbuchen konnte und mit 12:11 in die Kabine gehen konnte.

Zu welcher Steigerung die jungen Schütteltäler fähig waren, obwohl die Süddeutsche Meisterschaft in diesem Zeitpunkt kaum noch zu holen war, ist kaum vorstellbar. In einem furiosen Zwischenspielt zog

man Tor um Tor davon, was die Gäste in Unruhe versetzte. Der Vorsprung aus dem Hinspiel gab den jungen Gästen aus Söben dennoch den nötigen Rückhalt, um beim Stand von 18:13 nicht völlig die Nerven zu verlieren. Sie nahmen die Tore hin und versuchten zu kotern, was ihnen auch gelang. Durch zwei Siebenmeter und einen Tempogegenstoß erzielten sie das 18:16, was den Spielern aus Seelbach den Wind aus den Segeln nahm. Diese aber gaben sich noch immer nicht geschlagen und machten weiterhin in Angriff Druck.

Die Versuche, so schnell wie möglich zum Torschuß zu kommen, ermöglichte den Gästen immer wieder in Ballbesitz zu gelangen, weshalb über den Anschlußtreffer zum 20:19 nicht verhindert werden konnte. Aber der Kampfgeist der Seelbacher Jugendlichen war noch nicht versiegt. Das von Trainer Josef Obert gesteckte Ziel, in eigener Halle ungeschlagen zu bleiben, motivierte die Jugendlichen so sehr, daß der 23:21-Erfolg über den Süddeutschen Meister TSV Söben verdient war.

Die Süddeutsche Vize-Meisterschaft errangen: im Tor: F. Kramer, A. Weber; im Feld: Berger (1), Duchardt, Edte, Fischer, Himmelsbach (1), Köbele (5), Obert, Ruf, Volk (18/10), Weinrich.

Sein Dank galt den beiden Trainern Josef Obert und Stefan Baumann sowie Jugendwart Josef Herrmann und Handball-Abteilungsleiter Gerhard Hugle.

Auch die Schulen so Fautz, vertreten durch den Rektor der Grund- und Hauptschule August Schwehr und den Real-schulrektor Herbert Frankfurth, hätten ihr Scherflein zu diesem Erfolg beigetragen. Dies bestätigte Jugendwart Josef Herrmann, der das gute Verhältnis des TV zur Schule besonders erwähnte.

„Wir haben mit euch gezittert“ versicherte der Vorsitzende des TV Seelbach Ernst Winter, dessen besonderer Dank den Eltern galt, die es nie an Unterstützung hätten fehlen lassen. Er überreichte Spielern und Trainern als Anerkennung Urkunden und Wimpel.

Trainer Josef Obert bedankte sich abschließend bei seinen „Männern“ und sprach besonders Eltern und Fans ein besonderes Lob für ihre Unterstützung aus.

Gerhard Hugle

Macht Sport schlauer?



Wirkt sich Bewegung tatsächlich auf die kognitive Entwicklung von Kindern aus, auch geistige oder intellektuelle Entwicklung genannt, z.B. auf die Sprache, das Denken, das Gedächtnis, die Aufmerksamkeit, die Wahrnehmungsfähigkeit?

Ist Bewegung das Geheimnis für ausgeglichene Kinder, für bessere Konzentration und Lernerfolge, oder anders ausgedrückt:

Ist Bewegung „Nahrung“ für das Gehirn von Kindern?

Die meisten durchgeführten Studien bejahen dies eindeutig. Eine neuere Studie konnte zwar einen unmittelbaren Zusammenhang von regelmäßiger körperlicher Bewegung auf die kognitiven Fähigkeiten nicht endgültig belegen, allerdings auch nicht ausschließen.

Aber auch dort wird betont, dass die Vorteile körperlicher Bewegung für das menschliche Wohlbefinden unbestritten und darüber hinaus auch soziale Vorteile bedeutend sind, da die Teilnahme an gemeinsamen Aktivitäten ein Gefühl der Zugehörigkeit vermittelt.

Auch ist bekannt, dass die gesunde motorische Entwicklung eine wichtige Grundvoraussetzung für die gesamte Entwicklung eines Kindes darstellt. Bewegung

gehört schlicht und einfach zu den Grundbedürfnissen von Kindern. Und schließlich sollte man nicht vergessen, dass der Wert einer sportlichen Betätigung einfach darin liegen kann, dass es Spaß macht.

Es gibt also viele gute Argumente für Eltern, ihre Kinder zur mehr Bewegung zu animieren.

Der TV Seelbach bietet in den Abteilungen Kinderturnen und Handball dafür die besten Voraussetzungen.

Gerhard Hugle



Christian Zehnle
Garten- und Landschaftsbau Planen - Gestalten - Wohlfühlen

Im Wiesengrund 15 77960 Seelbach
Tel.: 07823-961151 Handy: 0151-57702094
eMail: info@zehnle-galabau.de

www.zehnle-galabau.de



Baumann Bauunternehmen GmbH
 Im Wiesengrund 16 • 77960 Seelbach
 Telefon (0 78 23) 96 25 485
 E-Mail: baumann-bauunternehmen@t-online.de

Physiotherapie Praxis Stuber

Hansjakobweg 9
 77960 Seelbach
 Tel. 07823 / 96 29 84-0
 physio.stuber@gmail.com



- Kinesio Taping
- Klassische Massage, Physiotherapie, Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie
- Manuelle Lymphdrainage & Bandagierung
- Triggerpunkt Therapie
- Schröpfmassage
- Akupunkt Meridianmassage (AMM)
- Wirbelsäulenthherapie n. Dorn / Breuss
- Wärmetherapie u.a. Fango
- Kältetherapie
- Core Performance Trainingsprogramm für Ganzkörperstabilität
- Corpus concept: Statische Analyse zum Aufdecken von Haltungsschwächen-/ schäden
- Schulprojekt „Kinder im Lot (KiLo)“
- Laufschuhberatung
- Hausbesuche

Untertal 33
 77978 Schuttertal
 Tel. (07823)2384
 Fax (07823)725

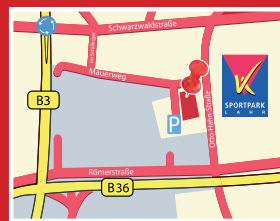
MARTIN HIMMELSBACH

Fensterbau
SCHREINEREI

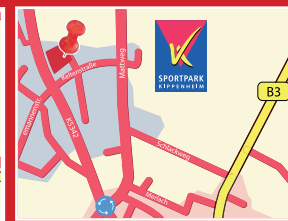
- Fenster in Holz Kunststoff-Alu
- Wintergärten
- Rollläden
- Möbel
- Parkettböden
- Türen
- Reparaturen



1 Mitgliedschaft - 4 Clubs in der Region!



SPORTPARK LAHR
 Mauerweg 3 - 77933 Lahr
 ☎ 07821 4010



SPORTPARK KIPPENHEIM
 Keltenstr. 5 - 77971 Kippenheim
 ☎ 07825 1071



✓ Milon Zirkel ✓ Power Plate ✓ Sauna ✓ Soccer ✓ Tennis ✓ Badminton



SPORTPARK CITYCLUB
 Alte Bahnhofstraße 10/2 77933 Lahr
 ☎ 07821 327 52 94



SPORTPRINZ LAHR
 Mauerweg 3 - 77933 Lahr
 ☎ 07821 4019

www.sportpark-fitness.de

Kooperation Schule – Verein



+



Grundschul-Aktionstag Handball erneut ein großer Erfolg



Einmal mehr fand der Aktionstag in Baden-Württemberg unter der Schirmherrschaft von Kultusministerin Theresa Schopper statt.

Deutschlandweit nahmen am Aktionstag am Freitag, dem 08. Dezember 2023 diesmal knapp 270.000 Kinder aus rund 2.780 Grundschulen teil. In Baden-Württemberg, wo der Aktionstag mittlerweile zum 13. Mal durchgeführt wurde, waren ca. 35.000 Kinder aus 580 Schulen angemeldet.

Dabei war jede Menge Handball-Spaß auch beim diesjährigen Grundschulaktionstag angesagt. Die HSG

Ortenau Süd führte die Kids an den Grundschulen in Seelbach, Kuhbach, Reichenbach, Sulz und Mietersheim durch die verschiedenen Stationen, an denen neben Kraft und Kondition vor allem Koordination gefragt war.

Am Ende gab es für die Schülerinnen und Schüler nach den erfolgreich absolvierten Prüfungen den nach dem DHB-Maskottchen benannten Hanniball-Pass als Andenken. Vielen Dank allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und ganz besonders Katharina Haller für die Gesamtorganisation.

Gerhard Hugle

Jugend trainiert für Olympia

Am Mittwoch, dem 17. April 2024 trat die Mädchenmannschaft der Grundschule des Geroldsecker Bildungszentrums Seelbach bei „Jugend trainiert für Olympia“ zum Handballturnier in Altenheim an.

Dabei hatten die Mädchen, die alle bei der HSG Ortenau Süd aktiv sind, insgesamt drei Spiele auszutragen – gegen ein Team der Grundschule Altenheim und zwei Teams der Grundschule Kehl.



Die Mädchenmannschaft der Grundschule Seelbach, betreut von Lehrerin Marisa Spannagl, gewann jedes ihrer Spiele souverän und ging am Ende des Turniers das

zweite Mal in Folge als Sieger mit einer Urkunde und einem Pokal nach Hause. Eine tolle Leistung der jungen Sportlerinnen.



Der TV Seelbach setzt auch in Zukunft auf eine gute Kooperation mit dem Geroldsecker Bildungszentrum, von der beide Seiten profitieren können.

Gerhard Hugle

Unser Angebot für Sie

Abteilung Turnen und Freizeit

Aqua-Fitness

Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt
Wann: siehe Aushang im Schwimmbad
Wo: Schwimmbad Seelbach
ÜL: Sigrid Schnurr und Sabine Faißt

AROHA

Wer: alle, Männer und Frauen, jung und alt
Wann: 10 x immer Donnerstag
Beginn: auf Anfrage
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
Wann: 17.00 – 18.00 Uhr
Kosten: 50,00 EUR / Mitglieder frei
Info: Sigrid Schnurr
Tel: 07823 / 1490

Fit und Mobil

Wer: Damen mit Problemzonen
Was: Aerobic, Bauch – Beine – Po, Haltung und Bewegung
Wann: Dienstag 20.15 – 21.15 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach
ÜL: Sigrid Schnurr
Tel: 0 78 23 / 14 90

Damen I

Wer: 60 plus
Was: Ausgleichsgymnastik, Hockergymnastik
Wann: Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Jana Seiler, Monika Tränkle, Ines Matzat
Tel: 07823 / 1490

Reha Sportgruppe Innere Medizin

Wer: Patienten mit Post COVID Syndrom und Menschen mit Erkrankung der inneren Organe
Es wird eine ärztliche Verordnung benötigt
Wann: Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Jana Seiler
Tel: 0173 2777153

Hüftgruppe

Wer: Patienten mit bestehender Hüftgelenkarthrose oder einem bereits operiertem Gelenk
Was: Verbesserung des Gangbildes, Balancetraining, Kräftigung der hüftgelenksnahen Muskulatur
Wann: Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach, Gymnastikraum
ÜL: Sabine Faisst
Tel: 0 78 23 / 15 20

Die Kosten werden mit entsprechender Verordnung von der Krankenkasse übernommen!

Funktionsgymnastik der Damen II

Wer: 50 plus
Was: Funktionsgymnastik, Bewegungsspiele
Wann: Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach
ÜL: Sabine Faisst, Tel. 0 78 23 / 15 20

Kinderturnen

Wer: 3 - 6-jährige Mädchen und Jungen
Was: Erlebnis- und Bewegungswelt: laufen, springen, klettern, kullern
Wann: Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach
ÜL: Ingrid Dombrowski
Tel: 0 78 23 / 30 90 30 5

Kinderturnen

Wer: 3 - 6-jährige Mädchen und Jungen
Was: Bewegungsspiele, bei schönem Wetter teilweise auch draußen auf anliegendem Spielplatz
Wann: Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle Seelbach
ÜL: Thomas Meier
Tel: 0 78 23 / 714

Jedermänner & Hobby- Volleyballer

Wer: Herren
Was: Volleyball und Spaß
Wann: Montag 20.00 – 22.00 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Kurt Himmelsbach
Tel: 0 78 23 / 33 74

Yoga

Wer: alle Männer und Frauen, jung und alt
Wann: Mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr
Wo: Schulturnhalle
ÜL: Justine Ferland
Email: ferland.justine@gmail.com

Handball

Minis:

Donnerstag: 15.30 – 17.30 Uhr Sporthalle Seelbach

Männl. Jugend E

Dienstag: 17.00 - 18.30 Uhr Sporthalle Sulz
Donnerstag: 17.30 - 19.00 Uhr Sporthalle Seelbach

Weibl. Jugend E

Montag: 17.00 - 18.30 Uhr Sporthalle Seelbach
Donnerstag: 17.00 - 18.30 Uhr Sporthalle Sulz

Männl. Jugend D

Dienstag: 17.00 - 18.30 Uhr Sporthalle im Bürgerpark Lahr
Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr Sporthalle im Bürgerpark Lahr

Weibl. Jugend D

Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Seelbach
Freitag 17.30 - 19.00 Uhr Sporthalle Seelbach

Männl. Jugend C

Montag 17.00 - 18.30 Uhr Sporthalle Seelbach
Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Sulz

Weibl. Jugend C

Montag 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Seelbach
Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle im Bürgerpark Lahr

Männl. Jugend B

Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle im Bürgerpark Lahr
Freitag 19.00 - 20.30 Uhr Sporthalle Seelbach

Weibl. Jugend B

Montag 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Seelbach
Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Sulz
Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Seelbach

Männl. Jugend A

Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Sulz
Donnerstag 20.00 - 21.30 Uhr Sporthalle Seelbach

Weibl. Jugend A

Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle Seelbach
Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr Sporthalle im Bürgerpark Lahr

Damen

Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr Sporthalle im Bürgerpark Lahr
Donnerstag 18:30 - 20.00 Uhr Sporthalle Sulz

Herren 3

Montag 20.00 - 21.30 Uhr Sporthalle Seelbach
Donnerstag 20.00 - 21.30 Uhr Sporthalle im Bürgerpark Lahr

Herren 2

Dienstag 20.30 - 22.00 Uhr Sporthalle Sulz
Donnerstag 20.00 - 21.30 Uhr Sporthalle Sulz

Herren 1

Dienstag 20.00 - 21.30 Uhr Sporthalle Sulz
Donnerstag 20.00 - 21.30 Uhr Sporthalle Sulz



Jahresbericht der Turn- und Freizeitabteilung 2024



Im Jahr 2023 haben unsere Übungsgruppen der Turn- und Freizeitabteilung regen Zuspruch erfahren.

Die Aroha-Gruppe von Sigrid Schnurr war sehr gut besucht, die Teilnehmerliste füllte sich rasch, 8-12 Teilnehmerinnen waren jeweils dabei. Bei schönem Wetter konnten die Stunden häufig im Freien abgehalten werden, was sich zusätzlich positiv auf den Stressabbau und die Entspannung ausgewirkt hat.

Die Fit&Mobil-Gruppe war insgesamt an 28 Terminen gemeinsam aktiv, teilweise zusammen mit der Aroha-Gruppe oder beim Aquafitness. Die Gruppe besteht aus 8-20 Teilnehmerinnen. Der Sommerabschluss und auch die Weihnachtsfeier fanden wie gewohnt mit (Schrott) Wichtelgeschenken im Belmondo statt.

Die Damen I starteten ab dem 12.01.2023 wieder in das gewohnte Hallentraining. Die Freude, sich zu treffen ist jedes Mal riesengroß. Meist sind 12 Frauen da, die sich unter Anleitung von Monika Tränkle, Ines Matzat und Sigrid Schnurr fit halten. Die Damen genossen das gemeinsame Beisammensein auch außerhalb der Trainingsstunden wie z. B. beim Ferienprogramm mit diversen Ausflügen, Zwiebelkuchenessen und Weihnachtsfeier im Schwarzwälder Hof wieder sehr.

Aus dem Dreiergestirn der Übungsleiterinnen ist Sigrid seit Januar 2024 ausgestiegen, glücklicherweise konnte Jana Seiler ihren Part übernehmen. Danke an Sigi für Deine jahrelange Tätigkeit bei den Damen 1!

Die Damen II absolvierten unter der Leitung von Sabine Faißt dienstags ein abwechslungsreiches Training in der Schulturnhalle. Es besteht aus Lockerungsübungen, Gymnastik mit und ohne Handgeräten, die Musik-

untermalung erleichtert die Übungen. Ein monatlicher Stammtisch hat sich fest etabliert, schön ist, dass zu diesem auch die Damen kommen, die nicht mehr an den Trainingsstunden teilnehmen können. Auch in den Sommerferien fand ein gemeinsames Programm statt, gefeiert wurde an den runden Geburtstagen sowie an Weihnachten.

Die Hüftsportgruppe von Sabine besteht aus 22 Teilnehmern, die alle regelmäßig zu den Übungsstunden kommen. Es ist eine eingeschweißte Gruppe, die viel Spaß miteinander hat. In den Pfingst- und Sommerferien wurde Wassergymnastik im Seelbacher Schwimmbad gemacht, die Jahresfeier mit allen fand im Schwarzwälder Hof statt.

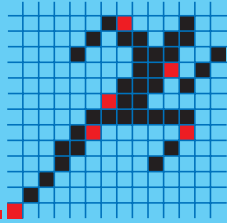
Die Kinderturn-Gruppe dienstags, geleitet von Ingrid Dombrowski, ist auf 14 Kinder angewachsen, vereinzelt kommen Kinder zum Schnuppern dazu. Das abwechslungsreiche Training wird meist mit kleinen Geräten gestaltet, die Kinder machen begeistert mit und haben viel Spaß. Die anwesenden Eltern unterstützen gerne beim Auf- und Abbau. Auch in der zweiten Kinderturn-Gruppe freitags – hier hat Thomas Meier die Regie über 10-20 Kinder – ist viel Trubel angesagt.

Wir sind sehr froh, dass alles so gut läuft und hoffen, dass es so bleibt.

Ich danke allen Übungsleiterinnen und Übungsleitern für ihr tolles, unermüdliches Engagement.

Annette Morstadt
Abteilungsleiterin Turnen + Freizeit

sportmedizin-dr-may.de



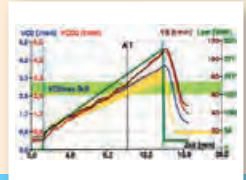
Neu Spiroergometrie

Eine elegante Methode zur Bestimmung der optimalen Trainingsbereiche, z. B. auch der Fettverbrennungszone zur Gewichtsreduktion.

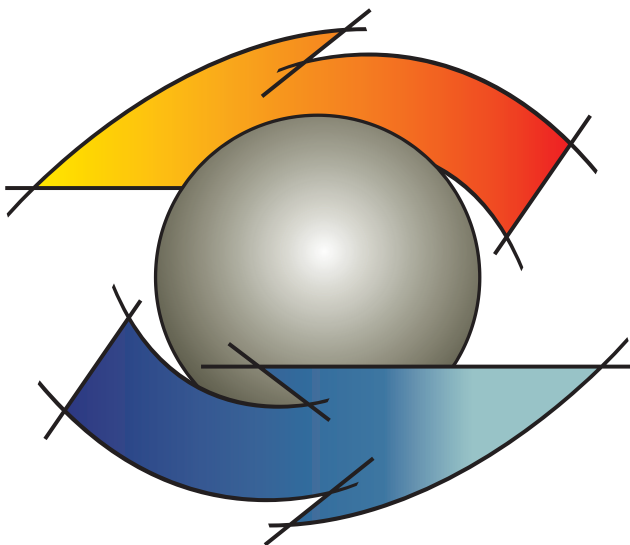


Weitere Nutzen für Sie:

- Ermittlung Ihres Leistungspotentials
- Ermittlung Ihrer Grundlagenausdauer
- Bestimmung des Energieverbauchs
- Bestimmung der VO₂max
- Ein effizientes Training



Weitere Informationen unter www.sportmedizin-dr-may.de



— SCHUTTERTÄLER —
CONTAINERDIENST
GMBH

**ENTSORGEN · VERWERTEN
TRANSPORTIEREN**

Telefon: 0 78 23 / 25 52

K KONZMANN
GEBÄUDETECHNIK



Konzmann Gebäudetechnik GmbH
Schloßweg 13, 77960 Seelbach,
Telefon +49 (0)7823 96520,
seelbach@konzmann-gt.de, www.konzmann.de



**Schneider
Weiss**

Besondere Gärten
Beratung, Pflege,
Pflasterbeläge.

Diplomingenieure
**Nicola Schneider
Jürgen Weiss**

Gartengestaltung

Alte Landstraße 4 · 77960 Seelbach
Tel.: 07823/3382 · Fax: 07823/5611
www.schneiderweiss-gartengestaltung.de

deko  **werk**

Manufaktur – Verpackung – Präsentation

Eisenbahnstraße 39 | 77960 Seelbach
Telefon 07823-979094 | Fax 07823-979095
info@ms-holzprodukte.de | www.ms-holzprodukte.de

ms  **holzprodukte**

Holzbearbeitung – Schreinerei

Eisenbahnstraße 39 | 77960 Seelbach
Telefon 07823-979094 | Fax 07823-979095
Mobil 0170-4 134548
info@ms-holzprodukte.de | www.ms-holzprodukte.de

Damen 1

TV Frauen I

LEBENSFREUDE

Und

FROHSINN

DURCH

Bewegung



und GESELLIGKEIT



Es ist nie zu spät, etwas gegen Rostansatz zu tun...

Das sagt Ihnen auch schon...:::



GRETHE WEISER

*Na und, was macht das schon...na und, was macht das schon,
uns stört`s nicht im Geringsten!*

*Nicht auf den Lack kommt`s an...nicht auf den Lack kommt`s an,
kein Mensch kann ewig glänzen;*

*Doch rosten tun wir nicht...doch rosten tun wir nicht,
mit den paar Dutzend Lenzen;*

*Doch rosten tun wir nicht...:doch rosten tun wir nicht,
mit den paar Dutzend Lenzen.....!!!*

Mitmachen kann man jeden Donnerstag um
19.00 Uhr im Gymnastikraum der Schulturnhalle
oder
Einfach mal anrufen :
07823 / 960860 oder **07823/2355**

Mit Einfühlungsvermögen,
Kompetenz und Wissen
helfen Ihnen und uns dabei:

MONI



JANA



INES



Damen 2



Hier treffen sich Damen im fortgeschrittenen Alter zur Gymnastik.

Der Schwerpunkt liegt auf der Kräftigung der gesamten Muskulatur u. Verbesserung von Koordination und Beweglichkeit.

Traut euch - schaut doch mal rein – denn gerade beim Älterwerden ist es wichtig, körperliche und geistige Fitness zu fördern und zu erhalten.

Neben den sportlichen Aktivitäten sind wir auch sonst sehr aktiv.

Im Sommer Eisessen nach der Übungsstunde...

Jeden 1. Donnerstag im Monat ist Stammtisch im Bel Mondo oder im Schwarzwälder Hof.

Info:

Sabine Faißt - Tel. 1520



Kinderturnen



Immer dienstags treffen sich Jungen und Mädchen im Alter zwischen 3 und 6 Jahren im Gymnastikraum der Schulturnhalle zum Kinderturnen. Zurzeit besteht die Gruppe aus 14 Kindern. Je nach Jahreszeit werden Übungen zu dem jeweiligen Thema gemacht. Ansonsten werden zum Aufwärmen Fangspiele oder Bewegungsformen durchgeführt. Bälle, Seile, Stäbe, Matten, Luftballons usw. gestalten ein buntes Programm. Auch die anwesenden Eltern sind in die Turnstunde mit eingebunden.

Wettspiele kurz vor Ende der Turnstunde begeistern die Kinder. Zum Abschluss machen wir immer einen Kreis,

lockern und verabschieden uns mit „**Tschüss bis nächste Woche**“.

Übungsleiterin Ingrid Dombrowski

Gymnastikraum Schulturnhalle
Dienstag von 16:30 – 17:30 Uhr

Auch in der 2. Gruppe können sich die Kinder austoben und sind mit Spaß bei der wöchentlichen Übungsstunde dabei.

Übungsleiter Thomas Meier

Gymnastikraum Schulturnhalle
Mittwoch von 16.00 – 17:00 Uhr



AROHA - ein Ganzkörpertraining für Körper, Geist & Seele, führt zu innerer Ausgeglichenheit, kann Stress abbauen.

AROHA - verbindet die ausdrucksstarken Bewegungen des Kriegstanzes (Haka) der Maori aus Neuseeland mit Elementen aus der Kampfkunst (Kung Fu) und den entspannenden Bewegungen des Tai Chi und Qigong. Die Basis sind einfache Grundschritte kombiniert mit kräftigen oder fließenden Armbewegungen, ein ständiger Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung.

AROHA - ist ein Ausdauertraining im ¾ Takt zu eigens dazu komponierter Musik, dies führt zu einer außergewöhnlichen Atmosphäre.

AROHA - heißt übersetzt aus der Sprache der Maori "Liebe".

AROHA - auch für Neueinsteiger leicht erlernbar, die Intensität der Stunde bestimmt jeder für sich selbst.

AROHA - setzt verborgene Energien frei, spricht Emotionen an, bereitet der Seele ein Wohlbefinden.

AROHA - verbessert die Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, steigert das Körpergefühl, verbessert Balance & Flexibilität, stärkt das Selbstbewusstsein

...und es macht vor allen Dingen SPASS !!!

AROHA KI AROHA

Entwickelt wurde dieses Programm von Bernhard Jakszt mit Unterstützung von Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern.

Weitere Infos unter www.aroha-academy.de

Donnerstags 17-18 Uhr im Gymnastikraum der Schulturnhalle oder bei schönem Wetter auch im Freien

Termine nach Absprache

Info: Sigrid Schnurr
Tel.: 07823/1490
DTB Aroha-Advanced-Instructor
DTB Kaha-Instructor

Sigrid Schnurr

Fit & Mobil



Ein bunter Fitness-Mix aus:

- Warm-Up/leichtes Herzkreislauftraining, Konditions- und Koordinationstraining mit leichten Aerobicsschritten, manchmal auch am Step oder mit Aroha, auch für EinsteigerInnen geeignet.
- Übungen aus dem Pilatesprogramm
- Bodyshape/Figurtraining: Intensive Kräftigung für die sogenannten Problemzonen mit oder ohne Kleingeräte (Stab, Maxiband, Pezziball, Overball, Brasils, Kleinhanteln...)
- Core&Stability, Übungen zur Ganzkörperstabilität mit dem eigenen Körpergewicht
- Gleichgewichtsübungen auf instabiler Unterlage (z.B. Airex-Pad)
- Wirbelsäulengymnastik, gezielte Übungen zur Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule
- Faszientraining mit der Faszienrolle
- Entspannungs- und Stretching-Übungen für Körper, Geist und Seele runden die Stunden ab.

Ziel ist es:

- Die Körperhaltung und die Figur zu verbessern
- Durch gezielten Muskelaufbau die Fettverbrennung anzuregen
- Das körperliche Wohlbefinden und Beweglichkeit zu verbessern
- Bewußte Entspannungsmomente herbeiführen
- Spaß an der Bewegung und langfristig motiviert bleiben.



Jeder achtet dabei auf sich, hört auf seinen Körper, wie weit er bei den einzelnen Übungen gehen kann. Auch wenn man mal nicht so motiviert ist, was durchaus schon mal bei jedem vorkommen kann, der Tag stressig war oder man schon auf der Couch gelegen war...wenn man den inneren Schweinehund besiegt hat, im Training war und dann von der Stunde nach Hause kommt, fühlt man sich besser als vorher und man ist glücklicher und zufriedener.

Vor den Sommerferien machen wir jedes Jahr einen kleinen Sommerabschluß und am Ende eines Sportjahres gibt es traditionell unsere Weihnachtsfeier. Dort wird beim "Schrottwichteln" immer viel gelacht und viele Dinge finden dabei ein neues liebevolles Zuhause.

Wir trainieren immer dienstags 20.15-21.15 Uhr in der Schulturnhalle.

Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Weitere Info: Sigrid Schnurr 07823/1490

DTB-Trainerin Pilates

DTB-Rückentrainerin

Sigrid Schnurr



Dehnung



Kräftigung



Entspannung

Rehasport-Gruppe Innere Medizin



Seit Januar 2023 besteht unsere neue Rehasport-Gruppe Innere Medizin. Inzwischen sind wir zwischen 8 und 12 Teilnehmer und treffen uns immer dienstags von 18 bis 19 Uhr in der Schulturnhalle.

Es ist eine sehr gemischte Gruppe von jung bis älter. Die Teilnehmer kommen gerne und merken inzwischen positive Erfolge in Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer. Die Stunde gestaltet sich sehr abwechslungsreich, sodass keine Langeweile aufkommt. Es sind immer abgeschlossene Trainingseinheiten, somit fällt ein Fehlen nicht ins Gewicht. Wir arbeiten mit kleinen Geräten wie Bälle, Reifen, Bänder etc..

Mitmachen kann jeder, der einen Verordnungsschein hat. Diesen erhält man beim Hausarzt. Bei Interesse einfach vorbeischaun, es ist jeder herzlich willkommen.

Teilnehmerkreis:

Patienten mit ärztlicher Verordnung von ihrem Hausarzt

Ort:

Gymnastikraum der Schulsporthalle
Dienstag 18.00 bis 19.00 Uhr



Bei Interesse melden Sie sich gerne bei:

Jana Seiler
Übungsleiterin für Reha-Sportgruppen Innere Medizin
mit B-Lizenz
Telefon: **0173 2777153**
oder per Mail an geschaeftsstelle@tv-seelbach.de

Orthopädische Hüftgruppe



Dieser Kurs ist für all diejenigen geeignet, die bereits Beeinträchtigungen im Hüftgelenk haben, sei es durch eine beginnende Arthrose oder ein bereits operiertes Gelenk.

Auch wenn Sie eine OP hinausschieben, oder ihre Muskulatur im Vorhinein kräftigen möchten, sind Sie hier richtig.

Im Mittelpunkt stehen Übungen zur Kräftigung der hüftumgreifenden Muskulatur und Übungen zur Steigerung der Kraftausdauer.

Die Bewegungsschulung für den Alltag zur Vermeidung von Schonhaltungen, Gleichgewichtsübungen, Beinachsentraining und Dehnübungen sind weitere wichtige Stundeninhalte.

Die Kurskosten werden mit entsprechender Verordnung von den Krankenkassen übernommen.

Info: Sabine Faißt
Übungsleiterin für orthopädische Hüftschule,
Rehabilitationssport, Tel. 07823/1520



Herren I



Hallo liebe Handballfreunde,

an dieser Stelle dürfen wir Euch wieder herzlich zu den Heimspielen der 1. Herrenmannschaft in der Saison 2024/25 begrüßen. Nach der vergangenen Saison, die durchaus ihre Tiefen, aber auch viele Höhen hatte, freuen wir uns, in eine spannende Saison zu starten, die ein klares Ziel hat: **den Einzug in die neue Spielklasse.**

Die neue Bezirksreform, die ab der Saison 2025/26 umgesetzt werden soll, fordert von uns mindestens den fünften Tabellenplatz, um den Aufstieg zu erreichen. Auf dieses Ergebnis konzentrieren sich alle unsere Bemühungen.



Um dieses Ziel zu erreichen, sind wir dieses Jahr wieder früh in die Vorbereitung gestartet, wobei sich die Spieler während der "Spielpause" selbstständig fit gehalten haben. Nachdem sich die Verletzungsprävention aus dem vergangenen Jahr bewährt hat, haben wir auch dieses Mal unseren Fokus auf die Bereiche Stabilisation, Koordination und Mobilisation gelegt, um auf eine dauerhaft stabile Mannschaftskonstellation bauen zu können. Hierbei ist mit Sicherheit der jüngere Kader ein großer Vorteil, der sich sowohl auf der Bank, als auch auf dem Feld weiter neugeformt hat.

Nachdem wir Ende der Saison schweren Herzens Jason Peter auf die Trainerbank verabschieden mussten, haben er und Oli Fimm - bisher in der 1. Mannschaft auf der Bank - die 2. Herrenmannschaft übernommen und sorgen dort für einen Aufbruch. Unser Trainerduo der Herren 1 wird ab dieser Saison durch Nico Herzog ergänzt, ebenfalls ein bisher engagierter HSG-Spieler, der sein Können nun auf der Trainerbank weitergeben will.



Auf dem Spielfeld haben wir den Verjüngungsprozess weiter vorangetrieben und mit weiteren jungen, talentierten Spielern unsere Kaderbreite ausgebaut. So können wir in diesem Jahr mit Kai Schilli und Luca Welle zwei ehrgeizige Spieler mit Seelbacher Wurzeln begrüßen. Robin Müller,



der aus Kenzingen zu uns stößt, ergänzt das Trio der Neuzugänge. Nun gilt es, schnell eine Einheit zu formen und auf dem Spielfeld zu funktionieren, um von Beginn an konsequent auf unser Ziel hinzuarbeiten. Hierfür wollen wir noch offensiver und ballorientierter agieren und das Potenzial an **"schnellen Beinen"** nutzen, das wir durch die junge Truppe zur Verfügung haben.

Die Saison wird im Hinblick auf die Gegner keinesfalls leichter, da sich durch verschiedene Zusammenschlüsse auch hier neue Kräfte gebildet haben, die wie wir auf den Aufstieg hinarbeiten. Es gilt, sich früh abzusetzen und eine klare Linie zu finden.



Dabei setzen wir auch wieder auf eure kräftige und lautstarke Unterstützung bei den Heimspielen, damit wir gemeinsam viele der heißbegehrten Punkte sammeln können und in die neue Liga aufsteigen können.

*Euer Trainerteam der HSG-Herren 1
Gregor Roll und Nico Herzog*

Herren II



Fotos: Volker Hartwich

Hallo liebe Handballfreunde,

zu den Heimspielen unserer 2. Herrenmannschaft heißen wir Euch hiermit recht herzlich willkommen.

Einen großen Dank möchten wir Udo Schley aussprechen, der als Trainer in der vorigen Saison eine super Vorarbeit geleistet und mit dem Team in der hart umkämpften Bezirksklasse einen guten siebten Platz erreicht hat. Vor allem aber konnte man im Laufe der Rückrunde zu großen Teilen das Potenzial, den Teamgeist und den Willen jedes einzelnen Spielers und der gesamten Mannschaft erkennen. Daran wollen wir anknüpfen.



Unser Ziel ist es, aus jedem Spieler sein Potenzial herauszukitzeln und ein Team zu formen, bei dem die individuellen Stärken des Einzelnen für den Mannschaftserfolg eingebracht werden. Das Team steht dabei immer über der Einzelperson und das nachfolgende Zitat soll uns dabei als Leitsatz dienen: **„Menschen, die miteinander arbeiten, addieren ihre Potenziale. Menschen, die füreinander arbeiten, multiplizieren ihre Potenziale.“**



Im Rahmen der Vorbereitung und der kommenden Runde möchten wir den Fokus auf die Grundlagen legen. Das bedeutet für uns, in der Defensive die Abwehrformationen zu beherrschen und den Gegner aktiv unter Druck zu setzen. In der Offensive wollen wir das Angriffsspiel strukturiert aufziehen, kreative Lösungen finden und konsequent abschließen.

Um diese ambitionierten Ziele zu erreichen, ist der Einsatz und Wille jedes Einzelnen gefragt!

„Motivation ist, Dinge zu tun, die uns wichtig sind, zusammen mit Menschen, die uns wichtig sind.“

Stark motiviert und voller Tatendrang übernehmen wir als Trainerteam zur neuen Saison 2024/2025 die Reservemannschaft der HSG Ortenau Süd und freuen uns auf eine spannende Runde und die Unterstützung der Fans!

Euer Trainerteam der HSG-Herren 2
Oliver Fimm und Jason Peter

Kompetent. Digital. Ausgezeichnet.



Boris
Melzer

Arnold
Klumpp

Partner:

Boris Melzer MBA (Int. Taxation)
Dipl.-Betriebswirt (BA)
Steuerberater

Fachberater für Unternehmens-
nachfolge (DStV e.V.)

Arnold Klumpp
Steuerberater

Fachberater für Vermögens-
& Finanzplanung (DStV e.V.)

Angelika Kurz
Bachelor of Arts
Steuerberaterin



Jürgen Fahrner
Steuerberater
Landwirtschaftliche
Buchstelle

Fachberater für Vermögens-
& Finanzplanung (DStV e.V.)

Thomas Haegle
Dipl.-Betriebswirt (FH)
Steuerberater

www.melzer-kollegen.de



uff'm Hasenberg
STERNEN
HÖHENGASTHAUS



Regionale Küche

Öffnungszeiten:

Mi. – So. 11 bis 21 Uhr

Mo. + Di. Ruhetag (außer an Feiertagen)

Reservierungen unter

☎ 0 78 23 / 9 65 32

Hasenberg 1 · 77960 Seelbach
www.gasthaus-sternen.de

**Werden Sie Teil
einer starken Gemeinschaft!**

Mitglieder haben viele Vorteile.



MEHR bewegen.



MEHR Information.

Schon ab
50 € bis 1.000 €
Geschäftsanteile
zeichnen

aktuell
5%
Dividende



MEHR bekommen.



MEHRwert.



MEHR teilhaben.



[www.volksbank-lahr.de/
mitgliedschaft](http://www.volksbank-lahr.de/mitgliedschaft)

Volksbank Lahr



Herren 3



Veränderung auf der Trainerposition gibt es zur neuen Spielzeit bei unseren Herren 3. Marco Kloos und Patric Schilli verabschiedeten sich nach erfolgreicher Arbeit.

„Wir sagen Dankeschön! Nach fünf Jahren geht eine schöne Zeit zu Ende. Wir machen Platz! Es war uns eine Ehre, diese Super-Truppe als Trainerteam die letzten Jahre begleitet zu haben. Eine unglaublich spannende und manchmal spezielle Zeit, wenn man vor allem an das Corona-Jahr denkt. Umso schöner ist es, dass auf alle Jungs weiterhin Verlass ist. Gut zu wissen, dass wir mit dem neuem Trainerteam auch in Zukunft super aufgestellt sind. In diesem Sinne freuen wir uns, in der kommenden Runde als Spieler das Training zu besuchen“, äußerten sich Marco und Patric.

Auch wir sagen DANKE für Eure tolle Arbeit!

Zur neuen Saison bilden mit Benjamin Eble und Philip Richini zwei Trainer der Stammvereine TV Seelbach und TV Sulz das Trainerteam.

Der Fokus für die kommende Spielzeit liegt darauf, die Mannschaft im spielerischen Bereich, aber auch im Bereich Fitness weiterzuentwickeln.

Nach der meisterlichen Saison 22/23 sind viele Spieler in der letzten Saison hinter den Erwartungen zurückgeblieben.



Auch bedingt durch zahlreiche Verletzungsausfälle und Abgänge musste in der vergangenen Spielzeit lange dem Abstiegsgepenst ins Auge geblickt werden.

Dies soll sich definitiv so nicht wiederholen, auch wenn die nächste Saison aufgrund der Mannschaften, die in der Kreisklasse A hinzukommen, sicher nicht einfacher wird.

Das größte Augenmerk liegt sicher auf der Integration der Nachwuchsakteure, die aus der Jugend in den Seniorenbereich wechseln. Da wir eine sehr eingeschworene Truppe sind, in der jeder für den anderen durchs Feuer gehen würde, wird es nicht schwerfallen, sich bei uns wohlfühlen.

Zum Abschluss der letzten Runde hatten wir eine Umfrage unter allen Spielern gestartet, um zu sehen, wo es bei dem einzelnen Spieler zwickt und klemmt, sowie die Wünsche der einzelnen Akteure einzusammeln. Außerdem wurde die Frage nach dem sportlichen Ziel jedes Spielers gestellt.

Einheitlich wurde von fast allen Spielern gewünscht, dass die Fitness verbessert werden soll. Als Ziel wurde von fast allen angegeben, dass der Spaß im Vordergrund steht und das obere Drittel in der Tabelle anvisiert wird.

Dies sehen wir genauso, denn das oberste Ziel muss sein, den Spaß am Handball zu vermitteln und den Zusammenhalt zu stärken. Wenn dies gelingt, wird sicher auch ein guter Tabellenplatz möglich sein.

Wir ergänzen uns sehr gut und haben uns für die Vorbereitung auf die bevorstehende Runde auch einiges ein-

fallen lassen. Unter anderem gab es verschiedenste Wettkämpfe zu Wasser und zu Land, in denen sich die Spieler beweisen mussten und mit reichlich Spaß an der Sache zu Werke gingen. Nach jedem Training wurde der Trainingsbeste gekrönt und das soll in der kommenden Runde auch bei den Spielen gelebt werden.

Die Mannschaft entscheidet gemeinsam, wer „**Man of the match**“ ist, der sich dann auf eine Medaille freuen darf. Es wurde selbstverständlich auch viel mit Ball gearbeitet und einige Abläufe einstudiert.

Wir haben dieses Traineramt angenommen, weil wir wissen, wie viel Spaß es machen kann, mit einer solchen großartigen Truppe zu trainieren und zu spielen. Die Mannschaft ist seit Jahren kontinuierlich zusammengeblieben und dies liegt daran, weil sich die Mannschaft zu einer Einheit geformt hat und sich alle gegenseitig unterstützen. Einen solchen Zusammenhalt gilt es weiter am Leben zu halten. Selbst bei fehlenden Erfolgen in der vergangenen Saison hat keiner den Kopf hängen lassen und unbeeindruckt weiter gemacht.

Wir freuen uns auf das, was kommt und auf hoffentlich viele Punkte und Partys!

*Euer Trainerteam Herren 3
Benjamin Eble und Philip Richini*

Fotos: Volker Hartwich



Nacht für Nacht gut schlafen!

Werkverkauf Öffnungszeiten:

Donnerstag: 12.30 – 16.00 Uhr
Freitag: 12.30 – 18.00 Uhr

Emil Breckle GmbH
Im Wiesengrund 3 - 77960 Seelbach
Telefon: +49 (0)7823/9482 - 0

Damen 1

Abenteurer Landesliga endet nach einer Saison



Nur ein Jahr nach dem Aufstieg in die Landesliga mussten unsere HSG-Frauen wieder den Gang zurück in die Bezirksklasse Offenburg/Schwarzwald antreten. Dass der Sprung in die höhere Liga mit einigen Lerneffekten verbunden sein würde, war allen Beteiligten bereits vor der Spielzeit 2023/2024 klar. Trotz des letzten Tabellenplatzes war die Stimmung im Team über die gesamte Saison hinweg sehr positiv.

Emotional wurde es nach dem Saisonfinale gegen Gengenbach/Unterharmersbach, als Lara Glatz, Annika Nickels, Kerstin und Gerhard Reinholz verabschiedet wurden.



Sina Richini wird als Spielerin aufhören, in dieser Saison aber den Trainerposten von Gerhard Reinholz neben Yazan Albkairat übernehmen. "Wir werden uns gut vorbereiten und wollen dann

mit unserer jungen Mannschaft wieder angreifen", so der HSG-Coach, der mit seinen Schützlingen wieder auf die lautstarke Unterstützung der Zuschauer baut.

Sebastian Gehring



Zwei unserer Spielausschussmitglieder feierten in diesem Jahr Hochzeit



Am 13. April gaben sich Helene Himmelsbach und Andy Straub das Jawort.



Am 18. Mai sagten Adrian Singler und Vanessa Muss ja zueinander.



Der TV Seelbach wünscht für die gemeinsame Zukunft alles Gute.

Heimische Unterstützung bei der Handball-EM 2024 in Köln

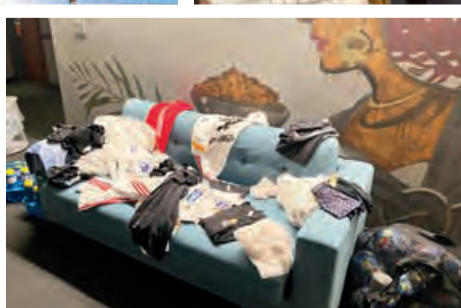
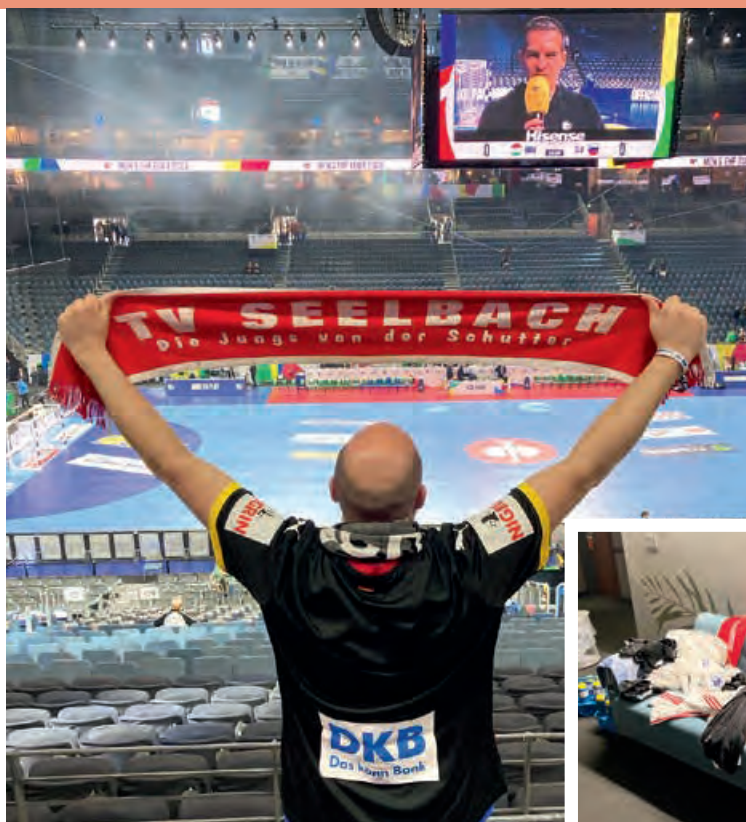


Es ist bereits gute Tradition, dass zu den Titelkämpfen im internationalen Handball auch eine Abordnung des TV Seelbach bzw. der HSG Ortenau Süd zur lautstarken Unterstützung unserer Nationalmannschaft anreist. Erst recht natürlich, wenn das Großturnier wie 2024 im eigenen Land ausgetragen wird. So machte sich eine Vielzahl an TV'lern/HSG'lern auf in die **Lanxess-Arena nach Köln – den Handball-Tempel schlechthin!**

Aber auch der Spielort Mannheim lockte viele Handball-begeisterte aus der Heimat an. Die Atmosphäre und

Rückendeckung für das deutsche Team waren auch dieses Mal großartig. Harald Jägge sowie Bruno, Edith und Sebastian Gehring hatten darüber hinaus noch das Glück, das Hotel in Köln mit der französischen und ungarischen Mannschaft zu teilen. Die Ungarn waren dabei sogar direkte Zimmernachbarn der Seelbacher Delegation, was natürlich zu einem kleinen Plausch auf dem Hotelgang genutzt wurde. Wir haben für die TV Zeitung die schönsten Impressionen eines unvergesslichen Turniers für Euch zusammengefasst.

Sebastian Gehring



Gasthaus



Zum Bären

*Gut Bürgerliche Küche mit
schönem Geroldsecker Biergarten*

INHABER: DANIEL SCHALLWIG

TRETENHOFSTRASSE 2 * 77 960 SEELBACH

☎ 0 78 23/961 88 81 * 📞 0 160/937 862 31

**ÖFFNUNGSZEITEN: Mo + Do ab 14 Uhr ✕ Di + Mi Ruhetag ✕ Fr + Sa ab 10:30 Uhr
Sonn-/Feiertage 10-21 Uhr ✕ Werktags durchgehend warme Küche bis 22:30 Uhr**

Schiedsrichter Saison 2023/2024



Wer hätte das gedacht – Paukenschlag zu Saisonbeginn!

Die 1. Herrenmannschaft im Handball startet mit einem Minuspunkt in die Saison, obwohl noch kein Spiel absolviert wurde.

Ich habe in viele ungläubige Gesichter geschaut. Was ist da passiert? Ich möchte gerne zur Aufklärung beitragen. Wie sicherlich bekannt ist:

Kein Handballspiel ohne Schiedsrichter!

Doch seit Jahren gibt es nicht genügend Schiedsrichter, um alle Spiele mit neutralen Referees zu besetzen. Deshalb hat man schon vor Jahren festgelegt, dass jeder Verein entsprechend der Anzahl der gemeldeten Mannschaften im Seniorenbereich und im Jugendbereich eine gewisse Anzahl an Schiedsrichtern stellen muss.

Für jede Fehlstelle wurde der Verein bisher mit einer Geldbuße belegt. Da diese Regelung allerdings nicht den gewünschten Erfolg hatte – nämlich mehr Schiedsrichter zu generieren – wurde bereits vor der Corona-Pandemie im Jahr 2019 beschlossen, dass zusätzlich zu einer Geldbuße nun auch ein Punktabzug pro Fehlstelle erfolgt.

Dieser Beschluss wurde mit der Saison 2023/2024 umgesetzt und der Punktabzug erfolgte bei der Mannschaft, die in der höchsten Spielklasse des SHV spielt (Rechtsordnung Südbadischer Handballverband §7 Abs. 4 RO).

Bei einem der ersten Heimspiele wurde ich von langjährigen Fans auf das Thema angesprochen. Zuletzt kam die Frage auf, weshalb bei der HSG der Punktabzug die Herren betrifft und nicht die Damenmannschaft, die ja auch in der Landesliga spielt. Auch dies ist natürlich in der Rechtsordnung geregelt.

Meine Antwort: „Da es bei den Herren mehr weh tut....“.

Zwischenzeitlich ist das Ganze verpufft, da gegen diese Regelung geklagt wurde und sie für rechtswidrig erachtet wurde. Also alles wieder zurück auf Anfang der Saison! Wieso habe ich das so ausführlich berichtet?

Es geht darum, auch für die HSG ausreichend Schiedsrichter zu haben, um die Sollstellen zu erfüllen.

Dies ist Aufgabe von uns allen!

Durch aktive Ansprache bei den Heimspielen und an Trainingsabenden haben VIER Jugendliche ihr Interesse bekundet, in der nächsten Saison für die HSG als Schiedsrichter tätig zu sein. Herzlichen Dank dafür!

Meine Aufgabe wird nun darin bestehen, die Jugendlichen zu begleiten und zu betreuen.

Apropos zur meiner Person: Die Saison 2023/2024 war meine letzte Saison als aktiver Schiedsrichter. Nach 24 Jahren hänge ich mein Schiedsrichtertrikot an den Nagel. Es war eine sehr schöne Zeit mit Höhen und Tiefen, aber es hat mir unheimlich Spaß gemacht und ich will die Zeit nicht missen. Ich habe viele schöne und tolle Erlebnisse gehabt und viele Freundschaften in ganz Südbaden geschlossen.

Was mache ich zukünftig? Ich kümmere mich um den Schiedsrichternachwuchs und zeige mich verantwortlich für das Thema „Schiedsrichter“ in der HSG, wie es auch in den vergangenen Jahren schon war!

Bernd Himmelsbach

Neue Zeitrechnung: Handball-Spielausschuss installiert Ergebnistafel



Anfang 2024 begann in der Seelbacher Sporthalle eine neue Zeitrechnung. Die alte Ergebnis-Anzeigetafel war in die Jahre gekommen und entsprach nicht mehr den aktuellen Vorgaben der Verbände, weshalb die Gemeinde Seelbach eine neue Anzeigetafel für alle sporttreibenden Vereine in Seelbach in Auftrag gab.

Diese wurde vom Spielausschussteam des TV Seelbach installiert, gleichzeitig wurden in diesem Zuge auch die neuen Werbebanner angebracht.

Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer für diesen besonderen Arbeitseinsatz!

Sebastian Gehring

Bericht der HSG-Jugend und Handball-Jugend des TV Seelbach - Saison 2023-2024



Nachfolgend der Jahresbericht der Handball-Jugend des TV Seelbach und damit der HSG Ortenau Süd, da der aktive Handball-Spielbetrieb der Jugend und Senioren in Spielgemeinschaft mit dem TV Sulz und dem GSV Mietersheim läuft.

Wir hatten in der vergangenen Saison rund 130 Jugendliche in der HSG (ca. 65 Jungs und ca. 65 Mädels), das sind in der Entwicklung etwas mehr als im Vorjahr, vor allem bei den Mädels haben wir insgesamt deutlichen Zuwachs. Der TV Seelbach stellt dabei mit 49% die meisten der Kinder und Jugendlichen, der TV Sulz rund 33% und der GSV Mietersheim 11%. Unterjährig haben wir aber weiter teilweise während der Saison einen Zulauf und auch Abgang, was es schwierig macht, den genauen Überblick zu behalten.

Wir hatten dabei folgende Mannschaften gemeldet:

- A-Mädchen
- C-Mädchen
- D-Mädchen
- 2 x E-Mädchen
- A-Jungs:
- 2 x C-Jungs
- D-Jungs
- E-Jungs

Für diese 10 Jugendmannschaften standen uns damit in Summe 21 Jugendtrainer zur Verfügung. Gerade in den älteren Jugendmannschaften, vor allem im männlichen Bereich, können wir aufgrund weniger Jugendspieler nur mit sehr viel Aufwand den Spielbetrieb aufrechterhalten, viele Spielverlegungen und auch -Absagen waren die Folge.

Auch wenn Erfolg im Jugendbereich nicht über allem steht, konnten wir in der vergangenen Saison tolle Ergebnisse

erzielen. Dabei waren der jeweils dritte Platz der D-Jungs und der C1-Jungs anzumerken. Auch wenn es noch keine gewerteten Spielergebnisse gibt, waren die E1-Mädchen die komplette Saison ungeschlagen. Die D-Mädchen erreichten die Vize-Meisterschaft und dadurch die Teilnahme an den Südbadischen Meisterschaften. Hervorzuheben ist die Meisterschaft der C-Mädchen in der Bezirksklasse und das ungeschlagen mit 42:0 Punkten, 10 Punkte vor dem Zweitplatzierten. Diese Mannschaft erreichte nach der Saison, nun als B-Mädchen, die Qualifikation zur Südbadenliga für die nächste Spielrunde.

Allen Mannschaften und deren Trainerinnen und Trainer Gratulation für die vielen tollen Erfolge und vor allem vielen Dank für euer Engagement.

Weiter hat der TV Seelbach bei den Handball-Minis derzeit über 40 Kinder ab 5 Jahren am Start, mit großem ständigem Zulauf und Kindern auf der Warteliste, da wir mit den aktuellen Trainern und Trainingszeiten nicht mehr Kinder betreuen können. Die Handball-Minis dürfen ihr Können bei sogenannten Mini-Spielfesten bei handballspezifischen Übungen und Kleinspielen zeigen.

Am ersten Juli-Wochenende werden wir wieder, wie in den beiden Jahren zuvor, beim Handballfest in Kuppenheim mit über 100 Kindern und Jugendlichen, teilweise mit Zeltübernachtung teilnehmen, was für die Spieler, aber auch Betreuer und einigen Eltern ein tolles Erlebnis sein wird und den Abschluss der Saison 2023-2024 darstellt.

Wir sind aktuell noch in der Planung der kommenden Saison, haben leider wieder den einen oder anderen Spieler an andere Vereine in der Region verloren. Dennoch können wir nach aktuellem Stand in der nächsten Saison in

allen Altersklassen eine Mannschaft melden. Dabei ist es uns recht früh gelungen, den Großteil der Trainerstellen zu besetzen. Bei den zuletzt offenen Positionen tun wir uns aber noch schwer, hier Trainer zu finden.

Hier setzt sich das Bild der letzten Jahre fort, engagierte Jugendtrainer, Betreuer und Mitglieder in der Jugend-Organisation zu finden, wird nicht leichter sondern immer anspruchsvoller.

Vielen Dank an dieser Stelle an alle, die uns hier in der Jugendarbeit unterstützen; auch an die Eltern, die uns ihre Kinder anvertrauen, aber uns auch aktiv unterstützen, Helfer an den Heimspieltagen und nicht zu vergessen, auch ein Dank an die Schiedsrichter, die die Jugendspiele pfeifen.

Aufgrund verschiedener Rahmenbedingungen kann ich selbst die aktive Rolle in der Jugendleitung der HSG zukünftig nicht mehr wahrnehmen und werde mich hier zurückziehen, bin aber sicher, dass hier Andere in die vordere Reihe treten und die wichtige Arbeit fortführen. Die letzten über 5 Jahre als Jugendleiter der HSG waren anspruchsvoll, aber haben Spass gemacht, viele verschiedene Erfahrungen und Erlebnisse konnten wir gemeinsam erfahren. Gerade die Corona-Zeit war teilweise aber eine Achterbahn-Fahrt der Einflüsse. Allen, die uns in der Zeit aktiv begleitet haben, mein persönliches **DANKE!**

*Stellvertretend für die HSG-Jugend
Michael Ringwald*

  +49 (0) 78 23 - 508 - 0  kontakt@albea.de  www.albea.de

PERFEKTE LÖSUNGEN DURCH HOCHWERTIGE FOLIENDEKORATIONEN

Porsche, BMW, Miele, Siemens, Gigaset, hansgrohe und andere mehr: Wo immer es um hochwertige Bedien- und Funktionsoberflächen aus Kunststoff geht, finden Sie Bauteile der New Albea. Z. B. ist das Display im Cockpit des Porsche Cayenne mit der speziellen FIM-Technologie hergestellt. New Albea ist ein Systemanbieter mit einer sehr hohen Fertigungstiefe: von der Entwicklung, über den Formenbau, den Siebdruck, die Verformung und das Stanzen bis zum Spritzguss, decken wir das gesamte Spektrum ab.



Eine Ihrer wertvollsten Investitionen

Eine Business-Website von **teammcs**
digital. media. creators.

teammcs.de   Seelbach

© Bits and Spills - Adobe Stock

Männliche Jugend C Qualiturnier zur Südbadenliga männliche Jugend B



Am Samstag, 11. Mai fand in der Sporthalle Meissenheim das Qualifikationsturnier zur Südbadenliga männliche Jugend B statt, wo auch die HSG Ortenau Süd teilgenommen hat. Leider verlor unsere Mannschaft beide Spiele gegen die SG Meissenheim/Nonnenweier und die SG Gutach/Wolfach. Somit spielt die männliche B-Jugend in der kommenden Runde in der Bezirksklasse und hat am Rundenende vielleicht wieder die Chance, in einem erneuten Qualiturnier den Aufstieg in die Südbadenliga zu schaffen...

Edith Gehring

C-Mädchen der HSG Ortenau Süd sichern sich ungeschlagen Bezirksmeisterschaft und qualifizieren sich für die B-Mädchen-Südbadenliga



Das Meisterfoto zeigt:

Hintere Reihe von links: Betreuer Jens Jäggle-Enders, Trainer Brian Ruf, Jule Vetterer, Sarah Himmelsbach, Zuri Melchior, Lucy Gabbert, Mara Schwörer, Aurica Stelz, Lany Fabian Pfeffer, Trainer Aaron Meister, Trainer Sören Ruf
Vordere Reihe von links: Marie Vossler, Nele Griesbaum, Leni Enders, Ronja Haas, Samara Paschke, Mira Isele.
Es fehlt: Alisa Kopf

Das gibt es wirklich nur ganz selten: Ohne Verlustpunkt haben sich die C-Mädchen der HSG Ortenau Süd die Bezirksmeisterschaft in der Saison 2023/24 gesichert und sich darüber hinaus beim Quali-Turnier in Seelbach für die B-Mädchen-Südbadenliga qualifiziert.



Bereits vier Spieltage vor Saisonende war der Meistertitel in der Bezirksklasse Offenburg-Schwarzwald unter Dach und Fach. Nach dem 29:26-Auswärtserfolg beim TuS Schutterwald kannte der Jubel bei der Mannschaft um das Trainer-team Brian Ruf, Aaron Meister und Sören Ruf keine Grenzen mehr. „Wir sind unglaublich stolz auf das gesamte Team. Mit der Meisterschaft war vor der Saison nicht zu rechnen, da einige Spielerinnen erst vor etwas über einem Jahr mit Handball begonnen haben. Diese Tatsache wertet den Erfolg nochmals auf“, so Sören Ruf. In insgesamt 21 Partien musste der HSG-Nachwuchs keinen einzigen Punkt abgeben, präsentierte sich als echte Einheit. Ruf: **„Das Team hat sich in den letzten Monaten hervorragend entwickelt, jede Spielerin hat ihren Anteil an diesem Erfolg. Darauf wollen wir künftig aufbauen.“**

Für die neue B-Mädchen-Saison wünschen wir bereits jetzt viel Erfolg!

Sebastian Gehring

B-Mädchen der HSG sichern sich Südbadische Meisterschaft im Beachhandball



Im Sand knüpfte die letztjährige C-Mädchen-Meistermannschaft nahtlos an die Erfolge in der Halle an. Bei den Südbadischen Meisterschaften im Beachhandball in Altenheim sicherte sich das Team durch einen 1:0-Erfolg im Shoot Out gegen die Young Sparrows aus Freiburg die Titelverteidigung.

Herzlichen Glückwunsch!

Sebastian Gehring



WEBER

Metzgerei · Catering
Die Geschmacksoriginale

**Regional. Bewusst.
Nachhaltig.**

**Aus Verantwortung
für Mensch und Tier.**

Hauptstraße 27
77960 Seelbach

www.weber-seelbach.de

DIE WEBER BESTELL-APP
Online vorbestellen und
abholen oder liefern lassen!



Eibl
FRISEURTEAM
☎ 07823/23 02

**Gibt's Probleme vom Keller bis zum Dach,
hol' den „Stukki“ Himmelsbach!**



Stukkateurmeisterbetrieb-Himmelsbach
Schloßweg 17
77960 Seelbach

Tel. 07823 2989
Fax 07823 979474

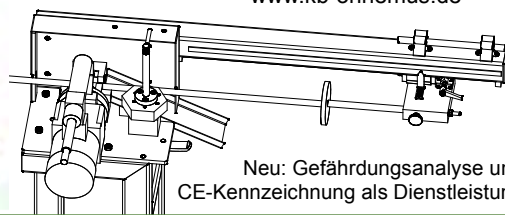


hubert@stukki-himmelsbach.de

Ohnemus
Konstruktion & Betriebsmittel

Berechnungen • Konstruktionsdienstleistung
Betriebsmittel und Sondermaschinen

Dipl. Ing. (FH) Manuel Ohnemus
Hauptstraße 72 • 77960 Seelbach
07823/961238-0 • info@kb-ohnemus.de
www.kb-ohnemus.de



Neu: Gefährdungsanalyse und
CE-Kennzeichnung als Dienstleistung

E-Mädchen der HSG Ortenau feiern eine perfekte Saison



Das gibt es wirklich nur ganz selten: Nicht nur die C-Mädchen, sondern auch die E-Mädels der HSG Ortenau Süd durften sich über eine perfekte Saison 2023/2024 ohne Niederlage freuen.

Die „Girls von der Schutter“ rund um das Trainerteam Sabrina Sur, Elke Engler und Lilli Vetterer präsentierten sich dabei auch abseits des Spielfeldes als echte Einheit. Egal, ob Weihnachtsfeier, gemeinsamer Start beim Sonnwendlauf, Saisonabschluss oder viele weitere Gelegenheiten – der tolle Zusammenhalt und Teamgeist war zu jeder Zeit spürbar.

Ein großes Dankeschön geht auch an die Firma Holiday Heimtex in Seelbach für die neuen „Girls von der Schutter“-Teamshirts!

Für die neue Spielzeit wünschen wir Euch genauso viel Spaß am Handball und viel Erfolg!

Sebastian Gehring



Handball-Minis



Unsere Minis sind derzeit 35 Kinder, die einmal wöchentlich durch die Halle wuseln und spielerisch auf das Handballspielen vorbereitet werden. Während der Saison wurden einige Minispielfeste besucht, was den Kleinsten immer viel Freude bereitet.

Um 35 Kinder zu betreuen, braucht es auch genügend Leute, die bereit sind, ihre Freizeit dafür zu opfern. Am Saisonende wurde Helene Himmelsbach verabschiedet,

da sie Mutterfreuden entgegenseht. Danke Helene für deine Zeit bei den Minis.

Für sie kommt Alisa Himmelspach neu ins Trainerteam. Die frühere Handballspielerin ist zusammen mit Birgit Schwörer verantwortlich für die Betreuung. Unterstützung erhalten sie von den Jugendlichen Lucas Bohnert, Marie Voßler und Vanessa Kauschke.

Sebastian Gehring

VR Talentiade 2023



Helena Fries

Am 16. September 2023 fand ein sportliches Highlight für die jungen Talente des Jahrgangs 2012 statt - das VR-Talentiade-Finale- in der Jahnhalle des TSV Alemannia Zähringen.

Bei dieser Veranstaltung trafen sich die Gewinner der vorherigen zwei Runden, der VR-Talentiade-Sichtung und der VR-Talentiade-Auswahl, um ihr Können unter Beweis zu stellen. Insgesamt 60 hoch motivierte Kinder aus ganz Südbaden nahmen an diesem aufregenden Wettkampf teil, der nicht nur sportliche Leistungen, sondern auch Geschicklichkeit und Teamarbeit forderte.

Für ihre herausragenden Leistungen wurden 14 Kinder mit Preisen bedacht. Drei von ihnen hatten das Glück, den begehrten GENO-Preis zu gewinnen, während die übrigen 11 mit einem SHV-Preis ausgezeichnet wurden.

Mit dabei war auch **Helena Fries**, die den hervorragenden 11. Platz erreichte.

Super!

VR Talentiade 2024



In diesem Jahr haben sich 6 Nachwuchstalente der HSG Ortenau Süd des Jahrgangs 2013 für die 2. Runde qualifiziert, die am 11.05.2024 in Wolfach ausgetragen wurde.



Besonders freuen durfte sich dabei Milla Rieger, die aufgrund ihrer tollen Leistungen nun am VR-Talentiade-Finale teilnehmen darf.

Die HSG wünscht Milla dabei großen Spaß und viel Erfolg.

Gerhard Hugle

Handball-Nachwuchs-Turnier in Kuppenheim



Schon fast zur Tradition ist es geworden, zum Handball Turnier nach Kuppenheim zu reisen. Dabei konnte unsere Jugend auch wieder gute Ergebnisse erzielen.

Es war ein schöner Rundenabschluss, bevor es nun zu Beginn der Sommerferien in die wohlverdiente Pause geht, um in der neuen Saison wieder voll anzugreifen.

Platzierungen:

- Weibl. Jugend E Platz 1
- Weibl. Jugend D Platz 1
- Weibl. Jugend C Platz 3
- Männl. Jugend C Platz 3



Sportlerehrung der Gemeinde Seelbach



Bei der alljährlichen Sportlerehrung der Gemeinde Seelbach wurden auch zwei erfolgreiche Meister- Mannschaften der HSG Ortenau Süd ausgezeichnet.

Sowohl die E-Mädchen-Mannschaft als auch die C-Mädchen-Mannschaft mit ihren Trainerinnen und Trainern erhielten aus der Hand von Bürgermeister Moser die Urkunden.

Andrang herrschte im Anschluss an die Ehrung am Schwimmbad-Kiosk, da Bürgermeister Moser zusätzlich zu den Urkunden auch allen einen Getränke- und Verzehrsgutschein überreichte, der sofort eingelöst wurde.

Sebastian Gehring

Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Turnverein Seelbach als:

aktives Mitglied passives Mitglied

Zur Person:

.....
 Name Vorname Geburtsdatum

 Straße Postleitzahl / Wohnort Tel. – Nr.

- Jährlicher Mitgliedsbeitrag:
 - Aktive – im ersten Jahr 79,-- €, dann jährlich 59,-- €**
 - Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren – im ersten Jahr 69,-- €, dann jährlich 49,-- €**
 - Passive 27,-- €**
- Durch meinen Beitritt erkenne ich die Satzung und die darin enthaltenen Regelungen des Vereins an (auszugsweise beigefügt).
- Die Erhebung Ihrer angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer und Bankdaten, die allein zur ordnungsgemäßen Mitgliedsverwaltung erforderlich sind, beruht auf gesetzlicher Berechtigung.

- Handball**
- Turn- und Freizeit**
- Damenriege I Damenriege II
 - Fit und mobil Hüftgruppe
 - Jedermänner/
Hobby-Volleyball Yoga
 - Kinderturnen AROHA

.....
 Datum Unterschrift
 (Bei Jugendlichen unter 18 Jahren ist die Unterschrift des Erziehungsberechtigten erforderlich.)

Einzugsermächtigung

Mit der Unterzeichnung dieses Antrages verpflichte ich mich, den von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeitrag durch Bankeinzug von meinem unten aufgeführten Konto abbuchen zu lassen.

.....
 Name des Kreditinstitutes IBAN BIC

 Name des Kontoinhabers Straße Wohnort

 Datum Unterschrift des Kontoinhabers

Der Aufnahmeantrag gilt als angenommen, wenn innerhalb von 4 Wochen durch die Vorstandschaft keine schriftliche Ablehnung erfolgt.

Hinweis:

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur bis zum 30.09. eines Kalenderjahres zum Folgejahr möglich.

